

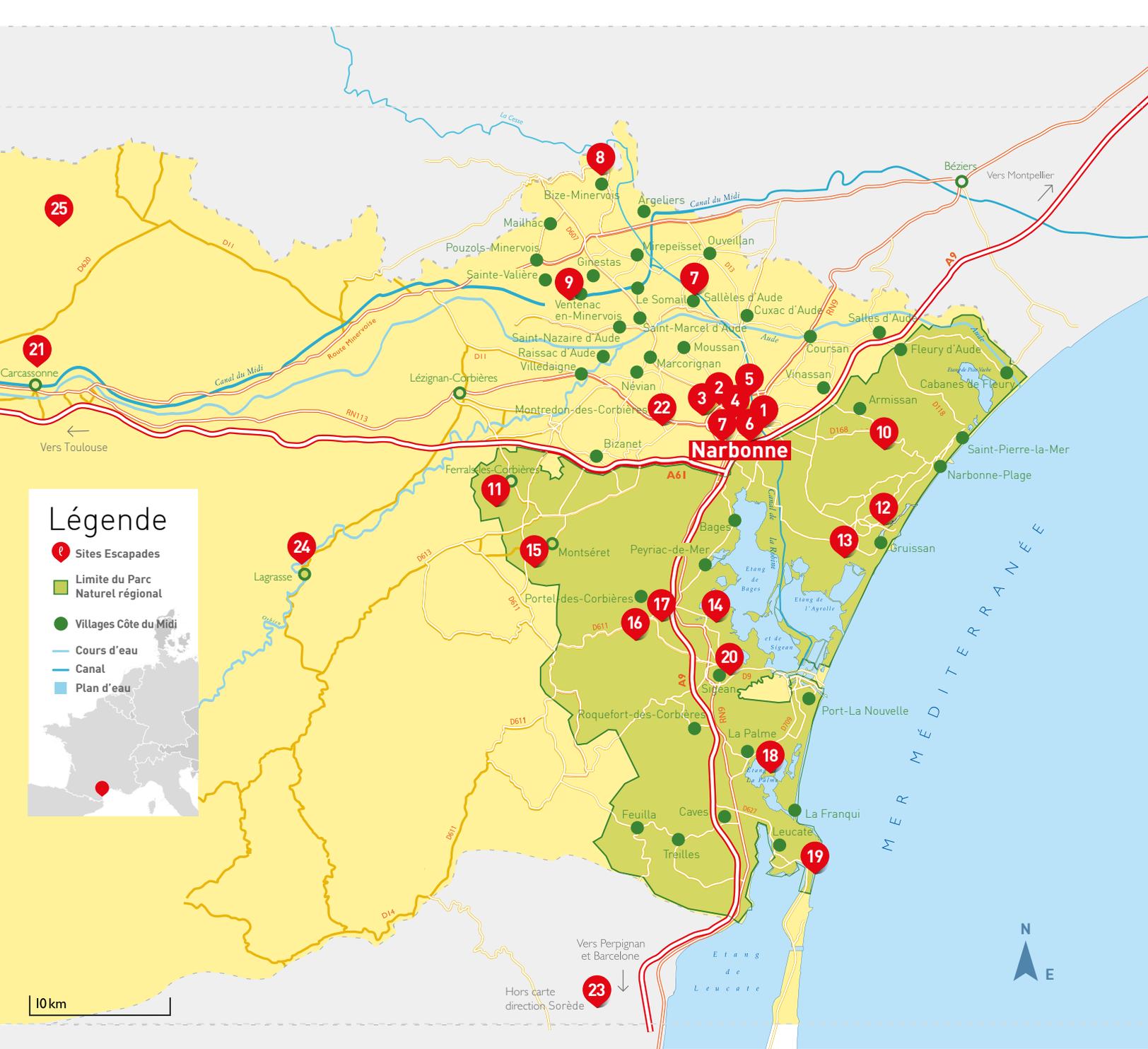
escapades

en narbonnaise | méditerranée

guide
2023
2024

GRATUIT - FREE





10km

Vers Perpignan et Barcelone
Hors carte direction Sorède

MER MÉDITERRANÉE



Les Sites Escapades

1	Narbonne - Côte du Midi	10
2	Les Grands Buffets	46
3	Espace de Liberté	84
4	Private Bowling Pub	86
5	Narbonne Arena.....	76
6	Le Solal	36
7	Narbo Via.....	18
8	L'Oulibo.....	88
9	Château de Ventenac	38
10	Château L'Hospitalet Wine Resort Beach & Spa *****	54
11	Spiktri Street Art Universe	80
12	Espace Balnéoludique	22
13	Salin de Gruissan	24
14	L.A.C., Lieu d'Art Contemporain	74
15	Miellerie des Clauses	92
16	Château de Lastours	58
17	Terra Vinea.....	62
18	Salin de La Palme	26
19	Leucate	30
20	Réserve Africaine de Sigean.....	96
21	Parc Australien	100
22	Les Chocolatiers Cathares.....	64
23	La Vallée des Tortues	102
24	Vinaigrerie Cyril Codina.....	68
25	Grotte de Limousis.....	98

© 2023 Escapades en Pays Narbonnais - Réalisation : L'Agence - Imprimé par 4'Imprim. Photos : OT Côte du Midi : Yann Monel, E. Davanne, B. Delmas, Goanda, C. & G. Deschamps, C. Cruells, Nomah, J. Belondrade, Emmanuel Perrin, L. Biral, Le Grand Narbonne, DR Jamaya, L'œil d'Eos, Mairie de Leucate, P. Massé, E. Belondrade, C. Baudot, Glisse & Kite, Marine Promenade, Zoomez, Mairie de Narbonne, ibgfolio-adt-aude; Henri Gaud, F. Sartiaux, Sud de France. Balnéo Gruissan : JB. Roubinet. Château de Ventenac : V. Herman. Narbo Via : A. Spáni, O. Tankéré. L'Oulibo : Hervé Leclerc, Studio 204, C. Deschamps. Terra Vinea : SETSN, Michel Randa, B. Mourot, Dare Pixel. Château L'Hospitalet : Soufiane Zaidi, Marie Ormières. L.A.C. : D. Huguenin. Narbonne Arena : Eric Davanne, Bernard Delmas, Narbonne Arena. OT Leucate : N. Strzempa, Chasseurs de trésors, J. Belondrade, Trott-up. Vinaigrerie Codina : VERRI, C. Deschamps-PTCM. VNF : Ophélie Labrosse, Véronique Herman, VNF. Les Grands Buffets, Salins de Gruissan et La Palme, Le Parc Australien, Réserve africaine de Sigean, Vallée des Tortues, Miellerie des Clauses, Château de Lastours, Le Solal, Les Chocolatiers Cathares, SPIKTRI Street Art Universe.



**LE TRI
+ FACILE**





Escapades, une sélection de sites d'exception



Chaque année, le guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée présente une sélection de sites d'exception sur ce territoire enchanteur. Prenez le temps de vivre votre séjour !

Nous vous proposons de vous laisser guider en toute saison à travers un territoire pluriel et sillonner ses espaces naturels exceptionnels et préservés. Découvrez un patrimoine historique unique, visitez à votre rythme les sites pittoresques aussi variés que nos paysages, évadez-vous dans les parcs animaliers, profitez des espaces de loisirs. Détendez-vous autour d'une dégustation des meilleurs vins dans les domaines environnants, enchantez vos papilles avec des produits de qualité, découvrez la gastronomie locale dans nos restaurants conviviaux. La passion au cœur : venez à la rencontre des femmes et des hommes dévoués à leurs sites. Le charme et l'authenticité au rendez-vous toute l'année !

 **Jedes Jahr stellt der Ausflugsführer Guide “Escapades en Narbonnaise Méditerranée“ eine Auswahl außergewöhnlicher Sehenswürdigkeiten dieses zauberhaften Natur- und Kulturgebiets vor. Nehmen Sie sich die Zeit, Ihren Aufenthalt zu erleben und zu genießen!**

Wir freuen uns willkommen heißen zu können und schlagen Ihnen vor, sich zu jeder beliebigen Jahreszeit durch dieses facettenreiche Gebiet führen zu lassen, um seine beeindruckenden und geschützten Naturräume zu durchstreifen. Entdecken Sie ein einmaliges kulturhistorisches Erbe, besuchen Sie in aller

Ruhe die pittoresken Orte, die so vielfältig wie unsere Landschaften sind, lassen Sie sich von den Tierparks begeistern und genießen Sie die Freizeitmöglichkeiten. Entspannen Sie sich bei einer Verkostung der besten Weine auf den umliegenden Weingütern, verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit erstklassigen Produkten und entdecken Sie die lokale Gastronomie in unseren urgemütlichen Restaurants. Passion pur: Lernen Sie die Menschen kennen, die sich mit Leidenschaft ihren Orten verschrieben haben. Charme und Authentizität finden Sie hier das ganze Jahr über!

 **Every year, the “Escapades en Narbonnaise Méditerranée” guide presents a selection of exceptional sites in this enchanting region. An ideal opportunity to make the most of your stay!**

We are delighted to offer our guide to accompany you in exploring this wonderfully rich territory and its exceptional and preserved natural spaces. Discover the unique historical heritage, visit picturesque sites that are as varied as our

landscapes, all at your own pace, enjoy the amazing animal parks and make the most of the many leisure areas. Relax over a tasting of the best wines at estates throughout the region, treat your taste buds with high quality products and discover the local gastronomy in our friendly restaurants. Come and experience the dedicated passion of the women and men at each of their sites and activities. Charm and authenticity all year round!

 **Cada año la guía “Escapades en Narbonnaise Méditerranée” presenta una selección de lugares destacados de este territorio lleno de encanto. ¡Vive tu estancia sin prisas!**

Os proponemos que os dejéis guiar por este territorio, plural y diverso, y que os animéis a recorrer sus magníficos espacios naturales protegidos. Ven a descubrir nuestro patrimonio histórico, visita a tu ritmo lugares pintorescos, tan diversos como nuestros

paisajes, desconecta en nuestros parques de animales y disfruta de los espacios recreativos. Relájate en torno a una copa de excelente vino de las bodegas circundantes, deleita tu paladar con productos de calidad y descubre la gastronomía típica en amenos restaurantes. Corazones apasionados: ven a conocer a mujeres y hombres estrechamente ligados a sus raíces. ¡Te esperamos con el encanto de lo auténtico en cualquier época del año!





Sommaire

Narbonne et la Côte du Midi

Bienvenue sur la Côte du Midi	10
Découvrir avec L'Office de Tourisme	11
Narbonne, Capitale du Midi.....	12
De la mer au Canal du Midi.....	14

Héritage Antique

Narbo Via.....	18
----------------	----

Méditerranée

Espace Balnéoludique de Gruissan.....	22
Les Salins de Gruissan et de La Palme	24
Leucate.....	30

Canal du Midi et de la Robine

Le Solal.....	36
Le Château de Ventenac	38
VNF Mission Mécénat	40

Vignobles et Gastronomie

Les Grands Buffets	46
Les Halles de Narbonne	50
Les Marchés de la Côte du Midi.....	52
Château L'Hospitalet Wine Resort Beach & Spa *****	54
Château de Lastours.....	58
Terra Vinea	62
Les Chocolatiers Cathares	64
Vinaigrerie Cyril Codina	68

Art et Culture

Lieu d'Art Contemporain (L.A.C.)	74
Narbonne Arena	76
Spiktri Street Art Universe.....	80

Loisirs et curiosités

Espace de Liberté.....	84
Private Bowling Pub.....	86
L'Oulibo.....	88
La Miellerie des Clauses	92
La Réserve Africaine de Sigean	96
Grotte de Limousis.....	98
Le Parc Australien.....	100
La Vallée des Tortues.....	102

FNAIM, L'Indépendant	109, 111
-----------------------------------	----------

Narbonne et la Côte du Midi



Bienvenue sur la Côte du Midi



Le Midi, c'est ici !
Bien plus qu'une situation géographique, au sud du Sud, le mot de Midi contient en lui seul tous les trésors de la destination et son esprit de convivialité. Associez-le à « Côte » et alors, tous vos sens seront en mode... vacances !

Narbonne et les 34 villages qui composent cette Côte du Midi offrent des instants magiques, à vivre seul, à deux ou en tribu, et surtout en toute saison.

- Au printemps, misez sur l'exploration de la nature et les activités sportives.
- En été, entre châteaux de sable et baignades, participez aux moments festifs de nos villages.
- À l'automne, place à la gastronomie et à la rencontre avec les vigneron.
- En hiver, remontez l'histoire millénaire de la destination en visitant les sites historiques et musées.

Bien évidemment, le patrimoine peut être exploré au printemps et les randos peuvent se faire sous le soleil de l'hiver, et vice versa. La Côte du Midi est une destination 4 saisons.

5 bonnes raisons de venir et revenir sur la Côte du Midi car on en a jamais vraiment fait le tour !

- Des plages au naturel
- Plus de 2 500 ans d'histoire
- Le canal du Midi, et les autres...
- Une nature exceptionnelle
- Des vignobles renommés



Découvrir avec L'Office de Tourisme



Toute l'année, n'hésitez pas à pousser la porte des Offices de Tourisme de la Côte du Midi. Toute l'équipe se fera un plaisir de vous apporter un conseil sur-mesure !

Vous cherchez des activités pour vos bouts de choux... ou vos grands ados ?
 Vous aimeriez qu'on vous conseille des balades ou une bonne table ?
 Un hébergement insolite ?
 Vous aimeriez partager une bonne (ou moins bonne) expérience ?
 On est là pour (tout) ça !

Tél. 04 68 481 481
bonjour@cotedumidi.com
www.cotedumidi.com

Où nous trouver ?

- **Narbonne**
 Découvrez le patrimoine et les activités de la ville
- **Saint-Pierre-la-Mer et Narbonne-plage**
 Explorez le massif de la Clape et les plages qui le bordent
- **Port-La Nouvelle et Sigean**
 Entre mer, étangs et Corbières, on vous conseille 1 000 et une activités !
- **Le Somail**
 Rencontrez les spécialistes du canal du Midi et des villages du Minervois.

En saison, l'Office de Tourisme est 100 % mobile avec son joli combi VW des années 1960 !
 Si vous le voyez, n'hésitez pas à vous approcher !



E-BILLETTERIE DE VOS ACTIVITÉS



Accédez à un large choix d'activités et visites guidées

Toute l'année, découvrez des activités et visites guidées, à réserver et acheter en ligne, sur www.cotedumidi.com

Quelques exemples*.

- **Visites guidées** de la ville et des villages
- **Gastronomie** : découvertes des vignobles, olives, truffes...
- **Mini croisières** en mer ou sur les canaux
- **Aventures originales** : trottinettes électriques, VTT, petits bateaux électriques...

* Les offres varient selon les saisons

Narbonne, Capitale du Midi



Une ville d'Art et d'Histoire

Narbonne s'enorgueillit d'un passé exceptionnel, digne des plus grands scénarii du cinéma hollywoodien. Première fille de Rome hors d'Italie pendant l'Antiquité, une cathédrale gothique parmi les plus impressionnantes du Sud de la France, l'aménagement d'un canal de l'époque Moderne pour remplacer la rivière Aude (qui traversait la ville jusqu'au XIV^e siècle)... mais aussi, une ville enrichie par l'Âge d'Or de la viticulture au XIX^e siècle. Cette histoire fabuleuse, et ses

nombreux mystères, sont à découvrir en flânant dans les rues, en visitant les musées et en profitant des visites guidées de la Ville d'Art et d'Histoire.

Votre séance de « retour vers le passé » débute au **Palais-Musée des Archevêques**. Découvrez les cours intérieures, les salles prestigieuses abritant le musée, les jardins et le cloître menant à la cathédrale dont les voûtes s'élèvent à plus de 40 mètres... Du haut des 140 marches du donjon Gilles Aycelin, profitez du meilleur point de vue sur le vieux Narbonne et l'antique Via Domitia à vos pieds. Le Palais Neuf abrite le parcours d'Art et ses collections de peintures classiques ainsi qu'une exceptionnelle collection de peintures orientalistes, unique en France.



À voir aussi : les musées de Narbo Via, l'Horreum et Amphoralis page 18

On vous conseille de lever les yeux lors de votre visite de la **cathédrale Saint-Just et Saint-Pasteur** afin de ne pas rater ses voûtes vertigineuses ! Prenez le temps d'observer le grand retable gothique de la chapelle Notre-Dame-de-Bethléem, unique en Europe tant par ses dimensions (26 m²) que par la diversité des thèmes sculptés et peints.



Les ruelles de Narbonne invitent à la flânerie. Au détour des monuments, laissez-vous conter plus de 2000 ans d'Histoire : **Le Pont des Marchands, les Halles, la Basilique Saint-Paul...** mais aussi la **chapelle des Pénitents Bleus** aménagée au milieu du XVIII^e siècle, qui accueille aujourd'hui des expositions artistiques. Enfin, ne manquez pas la visite de la maison natale du « fou chantant », **Charles Trenet**.



Côté art de vivre, Narbonne est une ville parfaite pour les gourmets qui cherchent aussi **le soleil dans leur assiette**. Installez-vous à la

terrasse d'un restaurant non loin du Canal de la Robine, attablez-vous à un comptoir dans les Halles centenaires ou délectez-vous devant les cartes et menus proposés dans le vieux centre.



CONTACTEZ L'OFFICE DE TOURISME DE NARBONNE CÔTE DU MIDI
Tél. 04 68 481 481 • narbonne@cotedumidi.com • www.cotedumidi.com

  Narbonne Côte du Midi

De la mer au Canal du Midi



Port-La Nouvelle, le repaire des familles

Station authentique du littoral, Port-La Nouvelle étire sa longue plage de sable fin sur près de 10 km. Dans une ambiance familiale et conviviale, la station charme par son environnement préservé, ses marchés colorés, sa joie de vivre tout au long de l'année. Port-La Nouvelle est aussi un port de commerce important en Méditerranée. Petits et grands se régalent de voir passer les bateaux de pêche, les voiliers du port de plaisance et les gros navires de commerce internationaux.

Saint-Pierre-la-Mer, station sport et nature

Saint-Pierre-la-Mer est une des stations les plus festives du littoral audois, on y vit au rythme des événements liés au terroir et à l'ambiance méditerranéenne. Le marché sur le front de mer, journalier,

est également très attractif. Station familiale par excellence, on se promène à dos de poney à l'Oustalet et on découvre le site naturel du gouffre de l'Œil Doux.

Leucate, la Méditerranée en liberté

Découvrez au cœur d'une nature à couper le souffle, des paysages et des ambiances d'une variété infinie. Un village méditerranéen authentique, des plages préservées aux eaux turquoise, un port typique et une falaise avec vue à 360°.

À voir aussi : Leucate page 30

Gruissan, une belle rebelle

Le village de Gruissan se décline en divers tableaux (massif, étang, mer, salins...) où les couleurs captivantes de la nature apportent repos, sérénité et réveillent des envies d'évasion. **À voir aussi : l'espace balnéo page 22**

L'OFFICE DE TOURISME DE LA CÔTE DU MIDI

Port-La Nouvelle et Saint-Pierre-la-Mer

Tél. 04 68 481 481 • portlanouvelle@cotedumidi.com

saintpierremer@cotedumidi.com • www.cotedumidi.com

Le Somail, le plus beau spot du Canal du Midi

Hameau bâti sur le canal du Midi au XVII^e siècle par Pierre-Paul Riquet, le Somail était une étape importante pour les voyageurs de la barque de poste. Ces derniers s'y arrêtaient pour la « couchée » (repas du soir et nuit). Durant près de 300 ans, le Canal connut une intense activité. Classé par l'UNESCO en 1996, l'ensemble architectural possède un charme fou ! lesomail@cotedumidi.com

La Côte du Midi : une Méditerranée de villages

Les hommes vivent en osmose avec la nature de la Côte du Midi depuis des millénaires, il n'est donc pas étonnant d'y trouver une constellation de petits villages aux abords pleins de charme.

Bize-Minervois est un charmant village médiéval traversé par une rivière où l'on peut se baigner en saison. Il est blotti entre des petites montagnes verdoyantes de garrigue, des vignes et des oliviers dont on découvre toute l'histoire au moulin à huile l'Oulibo. Une longue et riche histoire est liée à Bize-Minervois car les hommes y vivent depuis la Préhistoire. À deux pas, prolongez la visite gastronomique à **Argeliers** en visitant l'exploitation d'une trufficultrice. Ne manquez pas la découverte de **La Palme**. Vous aimerez sa tranquillité, son art de vivre. À deux pas du village, découvrez un



salin à l'ambiance unique (visites guidées, restaurant, boutique), des spots de glisse incroyables et la jolie plage du Rouet.

Parmi les plus beaux villages du bord des étangs, il faut absolument visiter **Bages** et **Peyriac-de-mer**, avec tous deux des pontons en bois au-dessus de l'eau pour observer la nature au plus près. Faites une pause dans leurs cafés – restaurants.

Sigean est un village millénaire ! Avant même l'arrivée des Romains, les Hommes s'étaient installés confortablement dans ce joli coin de la Côte du Midi, comme l'attestent les fouilles de l'oppidum de Pech Maho. Les vestiges sont à découvrir au musée des Corbières. Profitez-en pour flâner dans les ruelles médiévales et découvrir le site naturel de Port Mahon au bord de l'étang. Du côté du massif de la Clape, **Armissan** est cerné par un écrin de nature. Les meilleurs points de vue sont offerts en parcourant le circuit du patrimoine du Parc « sur les traces de Rainart ». Amateurs de nature préservée et de belles balades, explorez **Roquefort-des-Corbières**, où les randonnées vous mèneront vers des panoramas époustouflants.

Héritage Antique

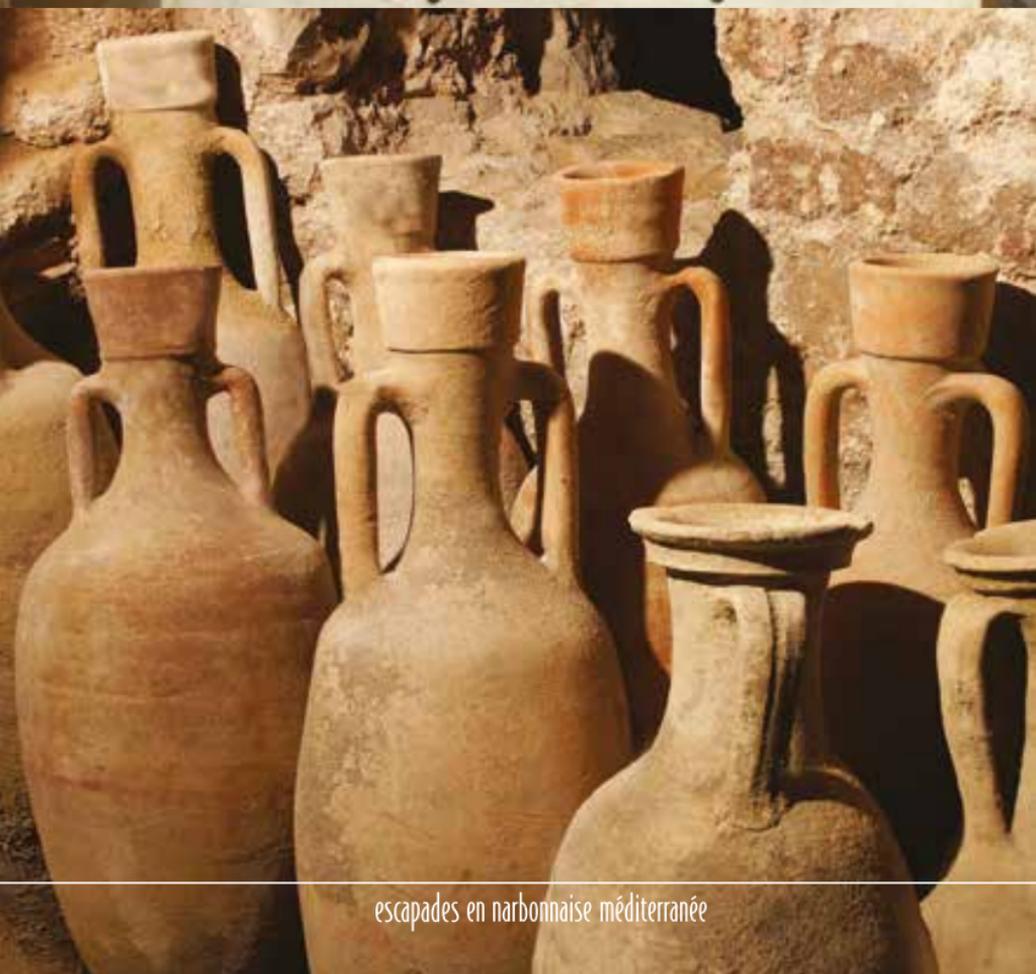


✠ S. P. Q. R

CETTE REPRODUCTION DE LA LOUVE DU CAPITOLE
A ETE OFFERTE PAR LA VILLE DE FOME
A L'OCCASION DES DEUX MILLE CENT ANS DE LA
FONDATION DE NABO MAITRES EN 105 AVANT J.C

LE 6 JUN 1982

M. UGO VETEPE ETANT SINDACO DE FOME
M^{RE} HUBERT MORLY ETANT MAIRE DE NABONNE



Narbo Via, un musée dédié à l'histoire romaine du Narbonnais



Avec déjà près de 260 000 visiteurs accueillis depuis son ouverture en mai 2021, **Narbo Via**, lieu de compréhension incontournable de l'Antiquité romaine et des enjeux de la recherche archéologique, rend hommage à la capitale de la province de Narbonnaise, *Narbo Martius*, dont il ne reste paradoxalement aujourd'hui presque aucune trace visible.

Un projet architectural d'envergure

Le bâtiment a été conçu par l'agence internationale « Foster+Partners » associée au studio Adrien Gardère pour la muséographie et à l'architecte d'opération nîmois Jean Capia. L'architecture du lieu allie simplicité et innovation. Les différentes façades du bâtiment sont constituées de couches horizontales de béton obtenu à partir de terres locales, rappelant la stratigraphie en archéologie.

Des collections uniques

Véritable colonne vertébrale du bâtiment, un mur monumental composé de 760 blocs de pierre, issus pour la plupart des sites funéraires de la ville



antique, ouvre le parcours des collections. Il vise à restituer la mémoire et la monumentalité de la ville romaine et constitue une réserve ouverte et modulable, grâce à un dispositif automatisé inédit dans un musée. Réparti sur 2 600 m², le parcours présente la cité de *Narbo Martius* sous l'Empire romain, à travers plus de 1 000 pièces visibles du public, parmi lesquelles des vestiges monumentaux et des décors fastueux issus des maisons du site archéologique du Clos de la Lombarde (mosaïques, peintures murales dignes de Pompéi). Véritable lieu de vie, Narbo Via est doté d'un auditorium de 192 places, d'une boutique, d'ateliers pédagogiques, d'espaces de recherche et de jardins pouvant accueillir des spectacles de plein air.

Un établissement en trois dimensions

Outre ce nouveau musée, l'EPCC* réunit en son sein deux autres sites : l'Horreum et Amphoralis. Construites au I^{er} siècle av. J.-C., les galeries souterraines de l'Horreum sont l'un des seuls monuments romains visibles à Narbonne. Elles devaient constituer les fondations d'un bâtiment de type marché ou entrepôt. Le site-musée Amphoralis, à Sallèles-d'Aude, présente les vestiges d'un atelier de production intensive d'amphores gauloises, à travers un musée qui surplombe les fouilles archéologiques, des jardins et des reconstitutions de fours et de bâtiments.



 **Narbo Via**
Nouvellement 2, avenue André Mècle
11100 Narbonne
www.narbovia.fr - narbovia@narbovia.fr



Accès

Le Musée : depuis sortie autoroute Narbonne Est, prendre à gauche sur l'avenue Maître Hubert Mouly, puis boulevard de Creissel. Prendre ensuite à droite sur l'avenue de Gruissan, nouvellement avenue André Mècle.

Horreum : à pied depuis la place de l'Hôtel de Ville ou la place du forum : prendre la rue Droite puis la rue Armand Gauthier et tourner à droite rue Rouget de Lisle.

Amphoralis : depuis sortie autoroute Narbonne Sud, D607 jusqu'à Saint-Marcel puis D1118 jusqu'à Sallèles-d'Aude. Depuis Narbonne ville : D13 jusqu'à Cuxac-d'Aude puis D1118 jusqu'à Sallèles-d'Aude. Par bateau et en vélo, le canal de jonction qui relie le canal du Midi au canal de la Robine passe à proximité du musée.

Ouvertures et tarifs

Ouverture du mardi au dimanche. Fermé les 1^{er} janvier, 1^{er} mai et 25 décembre. Large politique de gratuité.

Le Musée : basse saison (d'octobre à avril) : 11h-18h. Haute saison (de mai à septembre) : 10h-19h.

8 € (jusqu'au 31/05) et 9 € (à compter du 01/06)

Amphoralis : basse saison : 10h-12h et 14h-17h. Fermé aussi les dimanches, sauf le premier dimanche de chaque mois. Haute saison : 10h-13h et 14h-18h. 5 €.

Horreum : basse saison : 10h-12h et 14h-17h. Haute saison : 10h-13h et 14h-18h. 5 €.

Pass 3 sites valable 1 mois : 13 € (jusqu'au 31/05) et 15 € (à compter du 01/06)

Tous nos tarifs et abonnements sur narbovia.fr

Tarif exposition temporaire

Plein tarif : 7 € - Billet couplé Musée + Expo : 13 € (jusqu'au 31/05) et 14 € (à compter du 01/06)

Animations à venir

- Exposition temporaire *Narbo Martius, Renaissance d'une capitale*, jusqu'au 17 septembre 2023.
 - Présentation d'œuvres d'art contemporain dans le parcours permanent, de juin à décembre 2023, au Musée.
 - Visites découverte du musée Narbo Via : tous les samedis et dimanches à 14h30.
 - Sur les trois sites, nombreuses visites, conférences, stages et ateliers pour les petits et grands. Infos pratiques et programmation à retrouver sur narbovia.fr
- Renseignements :** narbovia@narbovia.fr



* Établissement Public de Coopération Culturelle

Méditerranée



Espace Balnéoludique, un moment pour soi à partager en famille



Au cours de votre périple, prenez le temps d'une escale au cœur de l'Espace Balnéoludique de Gruissan. Dans ce haut lieu du bien-être inauguré en 2011, vivez une parenthèse détente pour le corps et l'esprit, un moment tout en douceur pour vous déconnecter et vous ressourcer.

N'eau stress... Vous êtes au royaume du bien-être grâce aux jets d'eau et banquettes à bulles du bassin de relaxation, bain lavande, vino (en clin d'œil aux vigneron de Gruissan), bain de musique, jacuzzi, douches massantes, rivière à courant et un nouveau bassin nordique avec 27 jets massants, en extérieur.

À moins que vous ne préfériez la chaleur sèche des saunas et les bains de vapeur du hammam.

Petite parenthèse... Entrez dans une bulle de douceur grâce aux différents massages effectués par une masseuse qualifiée.

Pour votre tribu... Profitez du Parc Aquatique ouvert sur la nature avec geysers, bains bouillonnants, lagons, toboggan, pentagliss, village de jeux gonflables... Et un espace farniente avec une plage de gazon agrémentée de transats : tout le monde y trouve son compte !

Toute l'année jusqu'en juin 2024, Balnéo sans limite de temps dans la même journée à 23 €/pers. : valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise

Toute l'année jusqu'en juin 2024, l'entrée Balnéo 2h30 à 17 €/pers. pour toute entrée avant 12h : valable sur présentation du guide Escapades en Narbonnaise

Espace Balnéoludique de Gruissan

Avenue des bains 11430 Gruissan
Tél. +33 (0)4 68 75 60 50
espace.balneoludique@gruissan-mediterranee.com
www.gruissan-balneo.com
Retrouvez-nous sur facebook
GPS : 43°07'05" nord et 3°06'46"E

Accès

De sortie A9 Narbonne Est, suivre Gruissan puis Espace Balnéoludique (Dir. Les Aiguades).
Parking. Accueil personnes à mobilité réduite.

Ouverture

- 7j/7 pendant les vacances scolaires.
 - Hors vacances scolaires, fermé les mardis.
Horaires variables selon la saison
 - Piscine, balnéo, soins bien-être :
horaires variables selon période.
- Tous les horaires sur www.gruissan-balneo.com
- Parc Aqualudique 11h-18h juillet et août.
Short non autorisé, slip de bain obligatoire.
Entrée unitaire, forfaits, cartes horaires,
abonnements, devis groupes sur demande.

Access

Leave the motorway at the Narbonne junction and take Gruissan then Espace Balnéoludique (direction Gruissan Les Aiguades). Parking. Reception for people with reduced mobility.

Opening times

- 7D/7 during school holidays
 - Closed Tuesdays in term-time.
Times vary according to season:
 - Pool, spa, massages: times vary depending on period, consult www.gruissan-balneo.com
 - Aqua Park 11.00 am-6.00 pm
July and August.
- Shorts not allowed. Bathing trunks compulsory.
Single tickets, flat rates, hourly rates, season tickets, group rates quoted on request.



Anfahrt

Ausfahrt Narbonne Est, Richtung Gruissan, Richtung Espace Balnéoludique folgen (Richtung Gruissan Les Aiguades). Parkplatz. Empfang von behinderten Personen.

Öffnungszeiten

- 7T/7 während der Schulferien.
 - außerhalb Schulferien
Dienstags geschlossen.
- Öffnungszeiten je nach Saison:
- Schwimmbad, Balneo-Bereich, Massagen:
Zeiten variieren Zeit schließlich sehen
www.gruissan-balneo.com
 - Aqua-Park 11.00 bis 18.00 Uhr Juli und August.
Badehosen obligatorisch, Bade-Shorts verboten. Einzeleintrittskarten- und Abonnements, Stundenkarten und Abonnements, Gruppentarife auf Anfrage.

Cómo llegar

Salida Narbonne Est, siga dirección Gruissan, y a continuación Espace Balnéoludique (dirección Gruissan Les Aiguades).
Aparcamiento. Recepción para personas con movilidad reducida.

Horarios

- 7D/7 durante las vacaciones escolares.
- Resto del año, cerrado los martes.
Horario variable según temporada:
- Piscina, balneario, masajes: horarios variables según período ver www.gruissan-balneo.com
- Parque Aqualúdico
11:00-18:00 julio y agosto.
Bermudas prohibidos, bañador obligatorio.
Entrada individual, ofertas, programas de tarjetas, abonos, presupuesto para grupos bajo solicitud.

Le Salin de Gruissan



ENTRE TERROIR, NATURE & CULTURE

À 15 minutes de Narbonne, adossé au massif de la Clape, en bordure du vieux village de Gruissan et en plein cœur du Parc naturel régional de la Narbonnaise, sur un site naturel de 400 ha unique en Europe, découvrez et vivez l'expérience magique des Salins de l'Île Saint-Martin.

Culture du sel, élevage d'huîtres, espaces de restauration, boutique, éco-musée et bien plus encore... cohabitent dans un équilibre environnemental parfait.



LE SALIN DE L'ÎLE SAINT-MARTIN - Route de l'Ayrolle - 11430 GRUISSAN

Coordonnées GPS : 43°05'48N - 3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr - contact@lesalindegruissan.fr

DÉCOUVREZ LA CULTURE ET L'HISTOIRE DU SEL DE GRUISSAN

Activité millénaire, la récolte du sel a façonné les paysages et les hommes de cette partie du littoral... Après avoir fait un détour par l'éco-musée du sel dont l'entrée est gratuite, ne manquez pas la visite guidée du Salin où vous découvrirez à pied, à travers le salin, toute la richesse de la flore et de la faune de ces steppes salées. Côté Boutique du Saunier, retrouvez les différents sels, la fameuse Fleur de sel de Gruissan ainsi qu'une sélection de produits de terroir dont un grand choix de vins locaux.



ÉCO-MUSÉE, BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉES :

Tél. +33 (0)4 82 53 10 61

DÉGUSTEZ LE TERROIR ET LA GASTRONOMIE MÉDITERRANÉENNE

En vous arrêtant à La Cambuse du Saunier, la table des Terroirs et de la Mer, vous pourrez déguster poissons et viandes cuits en croûte de sel ainsi que les huîtres affinées sur le site. Venez également découvrir « la terrasse du salin » et sa vue panoramique sur les terres salées : une large sélection de bières, whiskies, rhums, digestifs, cocktails et compositions glacées vous y sera proposée.



Restaurant

Tél. +33 (0)4 84 25 13 24
Réservations conseillées

Vente à emporter de fruits de mer

Tél. +33 (0)4 11 93 45 37

Bar Glacier & Cocktails

Tél. +33 (0)4 68 90 54 55

Groupes & Séminaires

contact@lesalindegruissan.fr

Le Salin de La Palme



ENTRE MER & GARRIGUE
À 10 minutes de Leucate, le
terroir de La Palme reste
un des derniers espaces
encore vierge d'urbanisation
balnéaire de la côte
méditerranéenne française.



Reconnu depuis l'Antiquité pour la qualité et la pureté de son sel. En venant sur ce site, vous serez conquis par l'authenticité des paysages et la force des éléments. Au Salin de La Palme, terre blanche, rose et salée se côtoient délicatement entre mer et garrigue, pour le plus grand plaisir de vos yeux et de vos papilles...

LE SALIN DE LA PALME - N°3009 CD 709

Lieu-dit Pacheyrasso - 11480 LA PALME

Tél. 04 68 46 26 91 - GPS : 42.980405°3.018718

www.salindelapalme.com - salindelapalme@gmail.com



RESTAURANT LA PACHEYRASSO

Au cœur du Salin, entre mer et garrigue, laissez-vous séduire par leur restaurant « La Pacheyrasso ». Au menu, proposition d'une cuisine traditionnelle chaleureuse influencée par notre terroir. Réservations conseillées
Tél. +33 (0)6 17 23 01 16

ESPACE CAMPING CAR PARK



Ouverture à l'année
24h/24. Accueil
Camping Cars
XXL. Électricité de
6A pour chaque
emplacement.

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

C'est à bord d'un petit train électrique ou d'une calèche tirée par un cheval que vous découvrirez l'histoire du sel et les secrets des hommes qui travaillent ici sur plus de 400 hectares.



DU SEL PLEIN LES YEUX !

Boutique de la mer : vous y découvrirez une gamme de sel dont bien sûr la fameuse Fleur de Sel de La Palme. Les Sels Aromatisés, un mélange de couleurs et d'odeurs qui éveilleront vos papilles. Mais aussi une cave à vin et une sélection gourmande de produits du terroir.

BOUTIQUE & RENSEIGNEMENTS VISITES GUIDÉES

Tél. +33 (0)4 68 46 26 91



Le Salin de l'île Saint-Martin
11430 Gruissan
GPS : 43°05'48N-3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr

Accès

Contourner le vieux village de Gruissan par le bord de l'étang, traverser le pont du port de Barberousse et tourner à gauche en direction de l'Ayrolle. Après 800 m, vous serez arrivés.

L'Éco-musée et sa boutique

Tél. +33 (0)4 82 53 10 61
Entrée libre.
Ouverture à l'année.

Visite guidée du Salin de l'Île Saint-Martin

- Parcours pédestre commenté de 1h15.
- Groupes et scolaires réservation par mail : contact@lesalindegruissan.fr

Galerie d'Art et sa boutique

L'Association LO SAL vous propose de découvrir les richesses picturales autochtones et une grande sélection de poterie artisanale.

Animations 2023

(Sous réserve de modification)

Réservation obligatoire au restaurant :

- Fête du sel : vendredi 7 juillet
- Programme des événements à retrouver sur notre site web.

Restaurant « La Cambuse du Saunier »

Tél. +33 (0)4 84 25 13 24
Réservation conseillée.
Nouveau : réservation en ligne sur notre site web.

Vente et dégustation d'huîtres et coquillages

Tél. +33 (0)4 11 93 45 37
Ouverture à l'année.

Bar Cocktail Glacier « La Terrasse du Salin »

Tél. +33 (0)4 68 90 54 55

Île Saint-Martin salt works
11430 Gruissan
GPS: 43°05'48N-3°05'04E
www.lesalindegruissan.fr

Access

In the old village of Gruissan, go round the edge of the lake, cross the bridge at Barberousse port and turn left towards L'Ayrolle. A further 800 metres and you are there.

The Eco-museum and shop

Tel: +33 (0)4 82 53 10 61
Free entrance.
Open all year round.

Île Saint-Martin Salt Flats guided tours

- Guided tour on foot, allow 1¼ hours.
- Schools and groups reservations, please email: contact@lesalindegruissan.fr

Art Gallery and Boutique

The Association LO SAL offers discovery of the pictorial riches of the Aude as well as a wide selection of handcrafted pottery.

2023 events

(Subject to change)

Mandatory reservation for the restaurant:

- Fête du sel: Friday, 7th July
- Program of events on our website

“La Cambuse du Saunier” restaurant

Tel: +33 (0)4 84 25 13 24
Booking recommended.
New online booking on our website.

Oyster and seafood sale and tasting

Tel: +33 (0)4 11 93 45 37
Open all year round.

Cocktail Bar Ice Cream Parlour

“La Terrasse du Salin”
Tel: +33 (0)4 68 90 54 55



Le Salin de La Palme

11480 La Palme
GPS : Lat. : 42.980757° - Long. : 3.019805
www.salindelapalme.com

Accès

Entre La Palme et Port-La Nouvelle. À 2 km du village de La Palme direction Port-La Nouvelle sur la départementale 709.

La boutique

Tél. +33 (0)4 68 46 26 91
Ouverture : du 1^{er} avril au 1^{er} octobre.
Entrée libre.

Visite guidée du Salin de La Palme

(renseignements en boutique)
Groupes et scolaires réservation par mail :
salindelapalme@gmail.com

- en calèche : durée 45 min
- en petit train : durée 50 min

Restaurant « La Pacheyrasso »

Tél. +33 (0)6 17 23 01 16
Réservation conseillée.

Aire Camping Car Park

Toute l'année 24h/24.
Tél. +33 (0)1 83 64 69 21

La Palme Salt Works

11480 La Palme
GPS : Lat.: 42.980757° - Long.: 3.019805
www.salindelapalme.com

Access

Located between La Palme and Port-La Nouvelle. 2km from La Palme village in the direction of Port-La Nouvelle, via departmental road n°709.

Shop

Tel: +33 (0)4 68 46 26 91
Opening: 1st April to 1st October.
Admission free.

Guided tours of the La Palme Salt Flats

(information available in the boutique).
Groups and school trips, please book by email:
salindelapalme@gmail.com

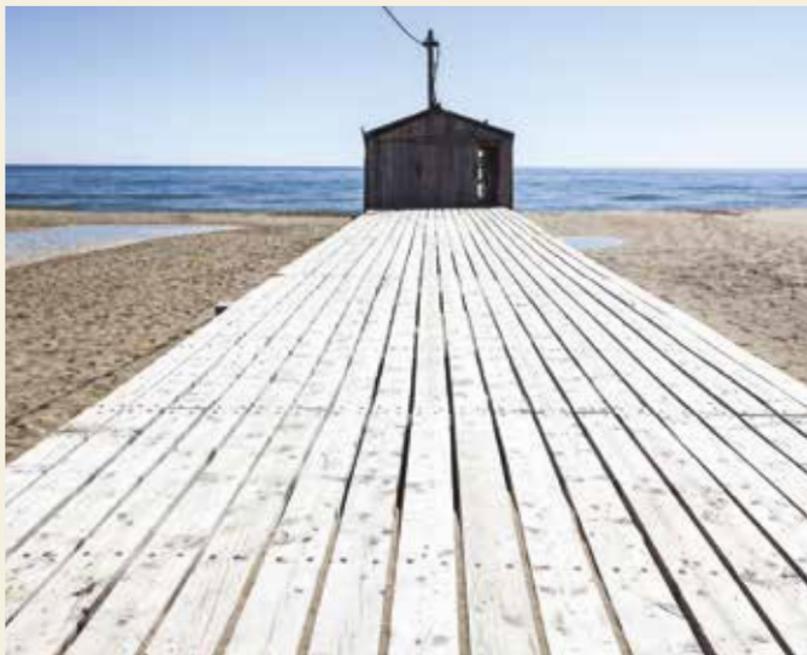
- By horse-drawn cart: duration 45 mins
- By tourist train: duration 50 mins

“La Pacheyrasso” restaurant

Tel: +33 (0)6 17 23 01 16
Booking recommended.

Motor home parking

Open 24 hours a day, all year round.
Tel: +33 (0)1 83 64 69 21



Leucate, créateur de bonheur

#leucatelebonheuraunom

Suivez-nous !



Une ancienne île devenue presqu'île, entre mer, étang, plateau, falaise et plus de 15 km de littoral, voilà le décor ! Pour prendre l'air, s'évader, se balader, prendre le temps... Leucate et sa nature authentique et contrastée a tout à offrir ! En famille ou entre amis, envie d'une destination où conjuguer plage, slow life, saveurs du Sud et montées d'adrénaline ? Leucate est faite pour vous !

Des paysages de carte postale

Pour tous les amoureux de la nature et de slow life en bord de mer, Leucate saura vous combler. Toute l'année, c'est le paradis de la randonnée pédestre avec 4 sentiers balisés. Prêt à en prendre plein la vue ? D'abord il y a les **plages...** familiale ou nature, sportive ou secrète et toujours cette mer turquoise ! Traversez le **plateau**, son labyrinthe de pierres



sèches, de vignes et d'amandiers, respirez la garrigue, vous y êtes ! Du haut de la **falaise**, vue à 180° sur la Méditerranée et sur les eaux cristallines des criques à vos pieds. En fin de journée, rendez-vous au **château**, à Leucate Village, pour admirer les plus beaux couchers de soleil, mais chut, c'est un secret !

Le + Balade commentée de la falaise par l'Office de Tourisme en été (payant).

Leucate : le paradis des riders de Tram'

Ici la glisse, c'est plus qu'un hobby... C'est un état d'esprit !

Le meilleur endroit pour naviguer en Méditerranée, dans le sud de la France. Des spots variés en mer ou sur l'étang pour tous les niveaux et toutes les disciplines : kitesurf, kitefoil, wingfoil, windsurf, windfoil, char à voile, stand up paddle... Au cœur d'une nature à couper le souffle !

Pour apprendre : des écoles de kitesurf mais aussi des écoles de windsurf, stand up paddle ou wingfoil. Ici tout est fait pour garantir la meilleure session : une large gamme de surfshops pour acheter ou louer du matériel, des artisans shapers et voileries en cas de casse, des bars et restaurants sur les spots, des hébergements avec tout ce qu'il faut pour le matos...



Pour les familles qui vivent à fond les vacances

Soyez prêts à vivre tous ensemble une aventure magique pleine de rires et de souvenirs !

Des vacances à la mer à Leucate, ça ne s'oublie pas !

Entre balade en trottinette à Port Leucate sur le front de mer et les allées piétonnes à l'ombre des

lauriers roses, chasse au trésor, baignade et cornet de glace en regardant le feu d'artifice sur les quais... Faites le plein d'activités pour toute la famille : Petit Train, bateau promenade, canoë sur l'étang, parc d'attractions...



Le + Leucate est labellisée Famille Plus

Slow life et slow food

À Leucate « Manger à la plage » prend tout son sens ! On dîne les pieds dans le sable, on déguste les huîtres élevées sur l'étang accompagnées d'un verre de vin issu des vignes du plateau de Leucate. Au centre ostréicole, lieu authentique et pittoresque, dégustez votre plateau de fruits de mer directement chez le producteur ! Chaque cabane à huîtres a son atmosphère. Reste à choisir votre terrasse au soleil au bord de l'eau ! Les vigneron leucatois des Vignobles Cap Leucate cultivent les vignes ancestrales et proposent leurs cuvées d'exception sur 5 AOP.



Le + Le centre ostréicole est ouvert 7j/7, toute l'année, de 8h à 21h, sur place ou à emporter.

À ne pas rater !

Maison de l'Étang :

Au cœur du centre ostréicole, la Maison de l'Étang présente l'histoire de nos étangs, espaces naturels et fragiles, où se croisent histoires humaines, techniques de pêche et paysages d'exception. En été, balades nature. Gratuit.

Visite commentée de la falaise :

Les mercredis en été, découvrez avec nous la falaise : faune, flore, vestiges et surtout vue à couper le souffle, pour finir par une dégustation sous les pins. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme **04 68 40 91 31**, payant (tarifs famille)

Chasse au trésor

2 chasses au trésor pour découvrir Leucate de manière ludique ! La Falaise au trésor à La Franqui et Pat de Leucate à Port Leucate. Box en vente ou en location à l'Office de Tourisme. Payant.

Boutique Leucate Tourisme :

Dans nos Offices de Tourisme, ramenez un peu de Leucate à la maison : affiches, tote bag, cartes postales, porte-clés, magnets...

MONDIAL DU VENT Pâques

Rendez-vous incontournable de l'élite mondiale des sports de glisse - kitesurf, windsurf, stand up paddle, char à voile, wingfoil... Du spectacle, des animations pour toute la famille, les meilleurs riders mondiaux sur le spot de La Franqui. Le plus grand événement Glisse d'Occitanie ! www.mondialduvent.fr

NOTES D'ÉCUME Fin Août-Septembre

Les week-ends à cette période à Port Leucate c'est musique classique ! Le Festival Notes d'Écume invite des artistes parmi les plus reconnus de la scène musicale française pour des moments de partage. Pour vibrer, s'émouvoir au son des notes de Mozart, Beethoven, Vivaldi etc. www.notesdecume.com

VOIX D'ÉTOILES Vacances de la Toussaint

Découvrez les coulisses du cinéma d'animation, rencontrez les célèbres voix des dessins animés que vos enfants adorent et partagez avec les acteurs les secrets du doublage de film ! www.voixdetoiles.fr



Leucate

Office de Tourisme Leucate
Espace Henry de Monfreid
185, rue du Veyret - Port Leucate
11370 Leucate

Tél. 04 68 40 91 31

info@tourisme-leucate.fr

www.tourisme-leucate.fr

Pour les bons plans, l'actu et l'agenda, suivez-nous :



Accès

- 33 km au sud de Narbonne.
- De l'autoroute A9 : sortie 40 Leucate.
Suivre la D627, desservant les 5 entités de la commune.



Access

- 33km south of Narbonne.
- From A9 motorway: exit 40 Leucate.
Take the D627 leading to all 5 parts of Leucate.

Find all latest news and events of Leucate

on www.tourisme-leucate.fr and on our Facebook and Instagram pages



Anfahrt

- 33km südlich von Narbonne.
- Von der Autobahn A9: Ausfahrt 40 Leucate. Folgen Sie der D627, die zu den 5 Gemeindegebieten führt.

Alle Aktivitäten und Großveranstaltungen

können Sie auf www.tourisme-leucate.fr sowie auf unseren Facebook- und Instagram-Seiten finden



Acceso

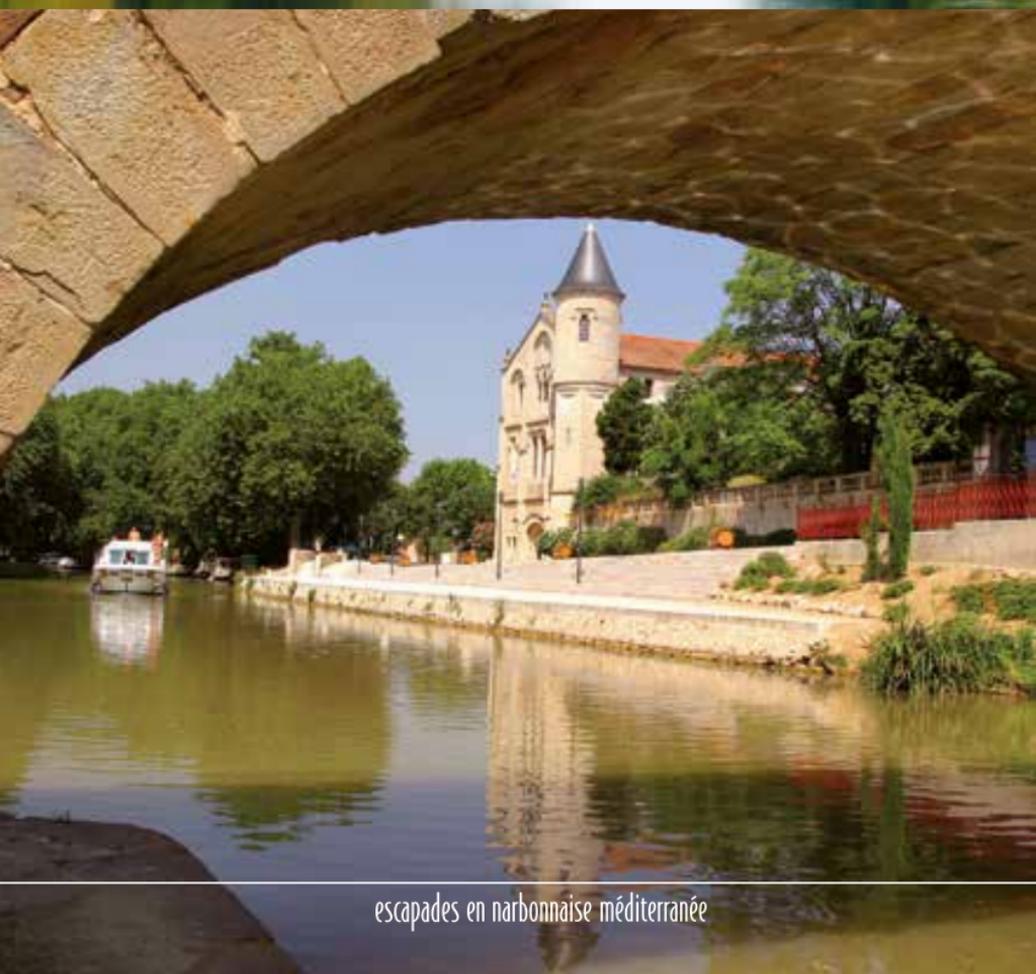
- 33km al sur de Narbona.
- En la autopista A9: salida 40-Leucate.
Continúe por la D627, que comunica las cinco entidades del municipio.

Todas las noticias de la estación balnearia, las actividades y los mayores eventos son

en www.tourisme-leucate.fr y en nuestras páginas de Facebook e Instagram



Canal du Midi & de la Robine



Le Solal



Venez naviguer à bord de ce bateau convivial et laissez-vous transporter par les commentaires de l'équipage au fil de l'eau.

Le Solal est une réplique de barque du XIX^e siècle qui servait de transport de marchandises sur la Dordogne. Venez découvrir le Pont des Marchands, qui

est un ancien pont romain et l'un des rares ponts habités subsistant en France, mais également le passage d'une écluse. Situé en plein cœur de Narbonne, sur le canal de la Robine inscrit au patrimoine mondial de l'**UNESCO**, le Solal vous embarque pendant 1 heure afin de vous faire voir Narbonne autrement.



Découvrez Narbonne aussi en petit train touristique.



**Le Solal**

Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tél. 06 37 66 13 43 / 06 79 55 93 43
Le Capitaine : 07 69 98 95 15
lesolal@orange.fr

Accès

Centre ville de Narbonne, proche de la passerelle des Halles et du Pont des Marchands au pied de la Promenade des Barques.

Ouverture

D'avril à septembre

Horaires

- Avril et mai : 14h30 et 16h
 - Juin et septembre : 14h, 15h30 et 16h45
 - Juillet et août : 12h30, 14h, 15h30, 16h45 et 18h
- Fermé le jeudi.** En cas de pluie ou de soleil, un taud vous abrite. Possibilité de croisière à la journée ou à la ½ journée pour les groupes (20 pers. min.) nous contacter.

Tarifs

- Adultes à partir de 12 ans : 10 €
- 8 € sur présentation du ticket du petit train pour les adultes uniquement
- Enfants de 4 à 11 ans : 6 €
- Forfait famille 2 adultes et 2 enfants (de 4 à 11 ans) : 30 €

**Le Solal**

Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tel: +33 (0)637 661 343 / +33 (0)679 559 343
Kapitän: +33 (0)769 989 515
lesolal@orange.fr

Anfahrt

Innenstadt von Narbonne, in der Nähe der Fußgängerbrücke an den Markthallen und der Brücke "Le Pont des Marchands" am Fuße der Promenade des Barques.

Geöffnet

Von April bis September

Öffnungszeiten

- April und Mai: 14.30 und 16 Uhr
- Juni und September: 14.00, 15.30 und 16.45 Uhr
- Juli und August: 12.30, 14.00, 15.30, 16.45 und 18.00 Uhr

Am Donnerstag geschlossen. Bei Regen Unterstellmöglichkeit. Möglichkeit von Tages- oder Halbtagesausflügen für Gruppen (min. 20 Personen), bitte uns kontaktieren.

Preise

- Erwachsene ab 12 Jahren: 10€
- 8€ auf Vorlage des Tickets für den kleinen Ausflugszug nur für Erwachsene
- Kinder von 4 bis 11 Jahre: 6€
- Familienpreis 2 Erwachsene und 2 Kinder (von 4 bis 11 Jahre): 30€

**Le Solal**

Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tel: +33 (0)637 661 343 / +33 (0)679 559 343
The Captain: +33 (0)769 989 515
lesolal@orange.fr

Access

In Narbonne city centre, close to the Passerelle des Halles and the Pont des Marchands, at the foot of the Promenade des Barques.

Opening

April to September

Times

- April and May: 2.30pm and 4pm
- June and September: 2pm, 3.30pm and 4.45pm
- July and August: 12.30pm, 2pm, 3.30pm, 4.45pm and 6pm

Closed on Thursday. Awning to protect you from rain or sun. Day-long or ½ day cruise possible for groups (min. 20 people). Please contact us.

Prices

- Adults and children aged 12+: 10€
- 8€ showing your ticket from the little train (adults only)
- Children aged 4-11: 6€
- Family ticket 2 adults, 2 children (4-11 yrs): 30€

**Le Solal**

Promenade des Barques
11100 NARBONNE
Tel: +33 (0)637 661 343 / +33 (0)679 559 343
El Capitán: +33 (0)769 989 515
lesolal@orange.fr

Acceso

Centro de Narbona, cerca de la Passerelle des Halles y del Pont des Marchands en el paseo de Les Barques.

Apertura

De abril a septiembre

Horarios

- Abril y mayo: 14:30 h y 16 h
- Junio y septiembre: 14 h, 15:30 h y 16:45 h
- Julio y agosto: 12:30 h, 14 h, 15:30 h, 16:45 h y 18 h

Cerrado el jueves. En caso de lluvia o sol, está protegido por un toldo. Posibilidad de crucero todo el día o ½ día para los grupos (mínimo 20 personas), consúltenos.

Precios

- Adultos a partir de 12 años: 10€
- 8€ presentando el billete del trenecito, para adultos sólo.
- Niños de 4 a 11 años: 6€
- Paquete familia 2 adultos y 2 niños (de 4 a 11 años): 30€

Le Château de Ventenac

Vin, culture et patrimoine à la Folie



La Cave « Château », modèle des « Folies viticoles » du Languedoc.

Cette surprenante cave de vinification bâtie en 1880 s'impose par son architecture d'allure néo-médiévale flanquée d'une tour d'escalier à vis. Figure de proue du village dominant le canal du Midi, elle appartient aux vignerons coopérateurs depuis 1938. La visiter, c'est découvrir un lieu chargé de mémoire et de vie de plus d'un siècle d'activité consacrée à la vigne et au vin. Ses singulières cuves verrées, ses anciens outils et machines vous offrent un voyage à travers le temps à la rencontre de la destinée viticole d'un village et d'une région.



Ce vénérable bateau nommé « La Marie-Thérèse » est la

plus ancienne « barque de patron » d'Europe. Construite à Toulouse en 1855, elle transporta du vin et des marchandises sur le canal du Midi jusqu'en 1960. Aujourd'hui en chantier au pied du Château de Ventenac, elle vous livre les secrets de sa fabuleuse existence. Une cuvée 100 % BIO lui est dédiée.



Réels engagements pour la nature et l'environnement :

aux côtés de l'association des « Nouvelles Racines » et de VNF*, la coopérative contribue activement à la replantation des arbres au bord du canal. Plusieurs de ses vignes sont menées en BIO pour des vins labellisés et vinifiés dans ses murs. Des vins bavards qui, de leurs noms, vous content avec passion de savoureux récits.



Là où la passion du terroir s'unit à celles du patrimoine, de la culture, de l'histoire, de la nature...

Étape de choix incontournable sur le canal du Midi, le Château de Ventenac est devenu synonyme de rencontres créatrices, d'événements gourmands et insolites, de spectacles sur les eaux du canal du Midi, de concerts et d'expositions d'art contemporain... autant de découvertes étonnantes.

 **Le Château de Ventenac**
Rue du port - 11120 Ventenac Minervois
Tel. 04 68 43 27 34
chateauventenacminervois@wanadoo.fr
www.chateauventenacminervois.com

Caveau, Grenier des Vignerons, Barque de patron « La Marie-Thérèse »
Ouvert 7j/7, 10h à 12h30 et 14h30 à 19h
Dégustation gratuite - Visite cave et grenier : 3 €. Visite guidée et commentée sur demande.

Avec « Nouvelles Racines Ventenac Minervois »

- **7 mai : journée du conte avec Mireille (gratuit)** «Quelle folie Vigneronne ! se dit la Marie-Thérèse».
- **13 mai : nuit des musées** - visite nocturne (gratuit).
- **Juin : expositions** photos de nature et « Mon Canal a 2 ailes » dessins par les enfants (gratuit).
- **1^{er} et 2nd juillet : Escales du canal avec VNF et la Côte du Midi.** Repas partagés, concerts et animations avec le Verger du Canal et l'OT de la Côte du Midi (gratuit).
- **6 juillet : La Tempora** - concert gratuit. **Microfolie** : créativité, technologies, musée virtuel
- **20 juillet : « Framboise etc » concert flottant sur le Canal du Midi avec le Piano du Lac.** 15 €. Bénéfices au profit de la replantation des arbres du canal.
- **De juillet à septembre : croisière sur réservation à bord de la Capitane**, visite du château, dégustation, histoire, rénovation et chantier de La Marie-Thérèse.
- **24 et 25 août : Rallye international d'Aviron**
- **17 et 18 septembre : Journées Européennes du Patrimoine.** Visite gratuite, dégustation terroir.
- **Septembre : journées de vendanges** citoyennes et manuelles dans la tradition.



 **Le Château de Ventenac**
Rue du port - 11120 Ventenac Minervois
Tel: +33 (0)4 68 43 27 34
chateauventenacminervois@wanadoo.fr
www.chateauventenacminervois.com

Winery, "Grenier des Vignerons" wine-making museum and the "Marie-Thérèse" barge
Open 7 days a week, 10 to 12:30 am and 2:30 to 7 pm. Free tasting - Wine cellar and attic visit: 3€. Guided tour on demand.

With "Nouvelles Racines Ventenac Minervois"

- **7th May: Story day with Mireille (free)** «Quelle Folie Vigneronne ! se dit la Marie-Thérèse»
- **13th May: museum night** - visit by night (free).
- **June: exhibitions** nature photos and « Mon canal a 2 ailes » children drawings (free).
- **1st & 2nd July: Escales du canal with VNF & Côte du Midi.** Shared meals, concerts and activities with le Verger du Canal and Côte du Midi Tourist Office (free).
- **6th July: La Tempora** - Free concert. **Microfolie:** creativity, technologies, virtual museum.
- **20th July: «Framboise etc» floating concert on the canal du Midi with le Piano du Lac.** 15€. Benefits in aid of the canal trees replantation.
- **July to September: cruise with booking on board la Capitane**, visit of the castle, wine tasting, history, renovation site of La Marie-Thérèse.
- **24th & 25th August: International rowing races**
- **17th & 18th September: European Heritage Days.** Free wine cellar visit, local products tasting.
- **September: citizen manual grape harvest according to tradition.**

* Voies Navigables de France



Concerts sur l'eau solidaires Piano du Lac à Ventenac-en-Minervois et à Toulouse



Les 20 et 22 juillet prochains, les eaux tranquilles du canal du Midi accueilleront le concert « Framboise et cætera » interprété par deux musiciennes et chanteuses.

Le temps d'une soirée, les spectateurs sont invités à s'installer le long des berges du canal du Midi pour profiter d'un instant de poésie. Un moment magique dans un décor exceptionnel. Rendez-vous à 20h le 20 juillet au pied du château de Ventenac-en-Minervois et le 22 juillet dans le site historique de la Cale de Radoub à Toulouse.

« *Femmes en chansons et rimes intimes.* »

Avec finesse, le duo piano et contrebasse interprété par Susanna Tiertant et Claire Mazard use du rire et du décalage pour révéler la place des femmes dans notre société. En recherchant dans le répertoire de la chanson française, les artistes questionnent les regards portés sur la féminité.

Pour chacun de ces deux concerts, une partie de la billetterie sera reversée au projet de replantation des arbres du canal du Midi.

Billetterie volontaire / prix conseillé : 15 €

- 20 juillet : Halte de plaisance du Château de Ventenac-en-Minervois
- 22 juillet : Cale de Radoub à Toulouse - 20h00

Info et réservation :
polpoproductions.com/
pianodulac.eu



La voûte arborée du canal du Midi : un chef d'œuvre en péril

Le canal du Midi est l'un des ouvrages les plus emblématiques de la richesse extraordinaire du patrimoine fluvial français. Inscrit au **Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO**, il attire chaque année plusieurs centaines de milliers de touristes, promeneurs, cyclistes et plaisanciers, qui viennent profiter de ses paysages et de sa voûte arborée unique au monde. Or, depuis 2006, les platanes du canal du Midi sont touchés par le chancre coloré, un champignon qui les tue en seulement quelques mois. Au-delà du sort de ces arbres condamnés, c'est tout un écosystème qui se trouve aujourd'hui en péril. Le canal du Midi abrite en effet une biodiversité d'une extrême richesse. On y trouve 280 espèces animales et au moins 60 espèces végétales.



La disparition inéluctable des platanes menace l'habitat d'espèces naturelles, ainsi que la stabilité des berges du canal, soutenues par le tissu racinaire. Des inventaires « faune et flore », conduits par Voies navigables de France (VNF), ont démontré que la disparition des platanes détruisait l'habitat de certaines espèces protégées, notamment des oiseaux et des chauves-souris qui venaient se loger dans les anfractuosités des arbres.



Les actions pour préserver le canal du Midi et sa biodiversité

Pour répondre à cette urgence, VNF a élaboré un projet spécifique de restauration du canal du Midi, qui se décline en 4 étapes :

1/ Abattre les platanes malades ou morts et limiter la propagation de la maladie.

2/ Reconstituer les abords de la voûte arborée avec

des essences variées. Sept essences ont été retenues : le micocoulier, l'érable plane, le tilleul à petites et grandes feuilles, le charme houblon, le peuplier blanc, le pin parasol et une essence principale le chêne chevelu, qui reproduira les alignements sur l'ensemble du linéaire du canal de Toulouse à Marseillan, représentant 40 % des plantations.



3/ Reconstruire les berges

Les racines des platanes plus que centenaires permettaient le maintien des berges du canal. Avec la campagne d'abattage et l'enlèvement des souches, les abords se fragilisent et peuvent s'effondrer. Aussi, les berges doivent être reconstituées majoritairement avec des techniques végétales permettant de respecter et de favoriser la biodiversité.

Les chiffres clés de la replantation



1 350

nichoires installées depuis 2006



16 700

arbres replantés depuis 2011



57

km de berges restaurées depuis 2011



30 100

platanes abattus depuis 2006

4/ Protéger la biodiversité animale

De vastes opérations d'installation de nichoires et de gîtes à chiroptères sont menées.

Participez à la préservation du canal du Midi

La générosité de milliers de donateurs contribue, chaque année, à la replantation d'arbres et à la préservation du canal du Midi. Mais le chemin est encore long et nous avons plus que jamais besoin de vous pour préserver ce patrimoine et le transmettre aux générations futures.





VOUS AIMEZ
LE CANAL DU MIDI ?
NOUS AVONS
BESOIN DE VOUS
POUR LE PRÉSERVER !



Credit photos: Sylvain Cimbron

Pour transmettre aux générations futures
un patrimoine régional exceptionnel,
faites un don sur replantonslecanaldumidi.fr
ou flashez ce QR code



**Pour participer à la replantation du canal du Midi,
vous pouvez faire un don :**

- En ligne : sur le site replantonslecanaldumidi.fr
- Par courrier en envoyant un chèque à l'ordre de Mission Mécénat VNF à l'adresse suivante :
VNF Mission Mécénat - 2 port Saint-Etienne, BP 7204
31073 Toulouse Cedex 7



Replantons
Le canal du Midi



Vignobles & Gastronomie



Les Grands Buffets



Narbonne capitale mondiale du fromage avec le plus grand plateau de fromages au Monde des Grands Buffets !

Le record est officiel : le restaurant Les Grands Buffets à Narbonne propose à volonté le plus grand plateau de fromages au monde dans son menu unique à 52,90 €. Ce record homologué par le *Guinness des Records* vient consacrer un défi lancé il y a plusieurs années par Louis Privat, fondateur du restaurant Les Grands Buffets.

111 FROMAGES À DISCRÉTION

Un chiffre astronomique qui invite à un voyage gastronomique totalement inédit à travers les régions de France et d'Europe.

« *La France est le Pays du fromage, certes, alors pouvait-on imaginer que la plus belle sélection de fromages dans un restaurant au monde soit revendiquée par Shanghai, Dubaï ou Las Vegas ?* » Un défi relevé par Les Grands Buffets qui ont fait entrer la France dans le *Guinness des Records* ! Ce plateau de 111 fromages a fait l'objet d'une rigoureuse sélection effectuée par Xavier Thuret, Meilleur Ouvrier de France Fromager. Le Maître Crémier de la Maison, David Marrant et sa brigade de 3 crémiers, sauront vous conseiller et permettre à chacun de découvrir ou redécouvrir les grands classiques et les fromages insolites d'ici ou d'ailleurs :

- Les fromages à la cuillère
- Les fromages hors d'âge

- Les pâtes pressées
- Les grands classiques
- Les bleus
- Les brebis et les chèvres
- Les fromages régionaux
- Les fromages du Monde
- Les fromages insolites
- Les fromages qui puent



Le filet de daurade Royale à l'anis étoilé

Une offre gastronomique récompensée

Les Grands Buffets s'est vu décerner le Prix de « Meilleur Restaurant de France » par le guide gastronomique espagnol *Guía Gourmand* qui consacre ainsi la gastronomie française traditionnelle rendue accessible à tous.

Avec un menu unique à volonté à 52,90 €, ce restaurant gastronomique est accessible à tous et renoue avec le luxe, la tradition culinaire française et le service digne d'un palace !

Élégant et luxueux, cet établissement séduit les épicuriens par l'impressionnante diversité de son répertoire. Depuis les immenses buffets offrant des mets de fête à profusion, jusqu'au soin extrême accordé au service et aux arts de la table, chaque détail vous transporte dans l'univers raffiné d'une table de prestige. Pour 52,90 €, vous participez à un festin à volonté, dans un lieu unique que Michel Guérard, chef 3 étoiles au guide Michelin décrit comme « le plus beau théâtre culinaire du monde ».

Des nouveautés culinaires héritières de la haute gastronomie viennent enrichir le menu à 52,90 €

Le Lièvre à la Royale, inspiré d'une recette du 19^e siècle s'invite à la table des Grands Buffets tout comme le canard au sang, plat rendu célèbre par La Tour d'Argent, présenté et élaboré sous les yeux des clients. Les Grands Buffets est le seul restaurant en France à proposer au quotidien dans son menu cette recette historique, monument en péril de la gastronomie française.



Vol au vent de ris de veau aux morilles

Une cuisine faite sur place et des recettes prestigieuses

Le restaurant propose dans son menu à discrétion les grands classiques de la cuisine traditionnelle française : Plateau royal de fruits de mer avec homard, 9 variétés de foie gras, 9 jambons à la coupe, 5 pâtés en croûte, homard à l'américaine, coquille Saint-Jacques en sauce nantaise, turbot entier cuit au four, côte de bœuf gargantuesque, tournedos Rossini, magret de canard, cochon de lait et gigot d'agneau à la ficelle, rognons entiers rôtis, foie de veau en persillade, bouchée à la Reine aux ris de veau et morilles, quenelles de brochet en sauce Nantua, escalope de foie gras poêlé et tant d'autres plats emblématiques de la gastronomie Française de Tradition...



Le Lièvre à la Royale



Escalope de saumon à l'oseille



Flambage d'une omelette norvégienne

50 desserts maison à discrétion

Les 7 pâtisseries de la Maison réalisent chaque jour plus de 50 desserts, dont les incontournables de la pâtisserie française : macarons, éclairs à la chantilly, Paris-Brest, Saint-Honoré, Russe, opéra, baba au rhum, etc. Sans oublier les recettes de nos grand-mères : pommes bio au four caramélisées, mousse au chocolat bio, riz au lait, tarte Tatin, etc. Envie de spectacle ? Attardez-vous du côté du célèbre chariot de flambage du Palace le Negresco où le Maître d'Hôtel prépare crêpes Suzette et bananes flambées !

Et le Glacier à l'ancienne

Un écrin des plus raffinés, richement décoré, accueille les amateurs de gourmandises givrées. On y confectionne les grands classiques de la coupe glacée : Pêche Melba, Poire Belle Hélène, Coupe Colonel, Profiteroles au chocolat et l'incontournable Irish Coffee... servi avec une chantilly fouettée maison !



Délice au caramel maison

Vin et champagne à prix producteur

Le restaurant propose la bouteille de vin et la bouteille de champagne servies à table au prix du producteur. Mieux encore, la bouteille consommée à table vous sera offerte dans le cas où vous décideriez d'en acheter un carton de six bouteilles, toujours au prix du producteur.

Un hommage aux arts de la table

Les Grands Buffets remettent la tradition à l'honneur et célèbrent les arts de la table : nappes en coton blanc et grandes serviettes brodées, chandeliers en argent, couverts à poisson, verres à pied, vins carafés... Les salles à manger élégantes et ornées d'œuvres d'art, le décor raffiné vous transportent dans l'ambiance intemporelle des festins d'antan.

L'enfant est roi

Le menu est gratuit pour les moins de six ans, demi-tarif pour les enfants de six à dix ans.

La réservation se fait uniquement sur Internet. Il est conseillé de réserver plusieurs jours voire plusieurs semaines à l'avance.

Les Narbonnais sont d'autant plus fiers de cet endroit unique depuis qu'il est entré au Guinness des Records avec le plus grand plateau de fromages dans un restaurant au monde ! Mais attention, cette bonne adresse est très prisée, alors pensez à réserver votre table !



Une immersion dans la grande tradition de la gastronomie française

Les Grands Buffets

Espace de Liberté
Giratoire de la Liberté
11100 Narbonne

Site Internet

www.lesgrandsbuffets.com
Tél. 04 68 42 20 01

Ouverture tous les jours

Menu « **Buffets à discrétion** »

52,90 € - Gratuit pour
les moins de 6 ans

26,40 € pour les enfants
de 6 à 10 ans.



Tarifs au 1^{er} février 2023

Le Salon Doré Jean de la Fontaine, dernière née des salles à manger de prestige des Grands Buffets !



Le Salon Doré Jean de La Fontaine est paré de 18 000 feuilles d'or et de 12 toiles illustrant les fables du poète français.

Le luxe raffiné du Grand Siècle, cette salle hors du temps est dédiée à Jean de La Fontaine. Elle est décorée de peintures illustrant Les Fables les plus classiques dont les œuvres originales agrémentent les murs du

Château de Versailles ou du Palais du Louvre. La rénovation du Palais de l'Élysée, du Château de Versailles et du Château de Fontainebleau furent réalisées par les mêmes artisans et compagnons qui ont créé le Salon Doré.

Les Halles de Narbonne

Toutes les saveurs de la Côte du Midi !



« Il est 7h du matin. Gastronomes, gourmands, amateurs de bonne chère ou simples badauds investissent les allées. Les étaliers exhibent fièrement leurs plus beaux produits. Narbonne s'éveille : vous êtes aux Halles ! »

120 ans de traditions

Le pavillon de style Baltard a ouvert ses portes au public le 1^{er} janvier 1901, près du Canal de la Robine. Sa superbe structure métallique, ses piliers, ses portes de pierre et sa toiture majestueuse abritent aujourd'hui l'un des plus beaux marchés de France. L'activité des Halles est exceptionnelle tout au long de l'année et principalement en période estivale. Les 66 commerces traditionnels proposent les meilleurs produits frais de la région : fruits et légumes, poissons, mais aussi fromages et vins. Le marché couvert de Narbonne est reconnu dans toute l'Occitanie pour sa qualité, son choix et son ambiance. **Ouvert tous les jours de l'année, de 7h à 14h** (service minimum le lundi).





Le plaisir de « faire son marché » aux Halles !

Flâner dans les allées, rechercher les vrais produits, ceux de notre enfance ; se laisser guider par les parfums d'épices, de café, de pain chaud ou d'une paëlla qui mijote... Les couleurs des étals vous invitent naturellement à vous approcher des produits pour y puiser l'inspiration et prendre le temps de réveiller vos sens. Soupeser un melon gorgé de soleil, imaginer ces côtes d'agneau charnues ou ces tranches de thon frais crépitantes sur le grill, "taster" un bon vin rouge pour le marier au mieux avec un Pélardon ou une tome de pays. Rien ne peut remplacer le professionnalisme des commerçants, artisans et producteurs, leurs savoir-faire, leurs conseils avertis.



Un cadre convivial Des déjeuners pittoresques

Au fil du temps, les Halles sont devenues une véritable institution à Narbonne. Au-delà du rôle économique, elles répondent à un besoin fondamental des Narbonnais de se "rencontrer". On s'y retrouve au quotidien pour déjeuner dans une ambiance conviviale. 7 « restaurants - échoppes » vous proposent des univers différents dans lesquels vous pourrez savourer à petits prix de bons produits frais du marché cuisinés sur l'instant. Pour profiter de cette ambiance conviviale au déjeuner, il est conseillé de réserver !

Les Halles de Narbonne élues

« Le plus beau marché de France » par TF1



La consécration, en juin 2022, a été annoncée par Marie-Sophie Lacarrau, présentatrice du Journal de 13h de TF1. Une fierté pour les Narbonnais qui sont heureux de partager leur « temple de la gastronomie et de la convivialité » avec les visiteurs de toute la France, et d'ailleurs !

Les Marchés de la Côte du Midi



NARBONNE

Les Halles sont ouvertes 365 jours par an, de 7h à 14h. Centre-ville : les Barques et le cours Mirabeau, les jeudis et les dimanches de 7h à 13h.

Quartier Razimbaud, les mardis de 7h à 13h.

Quartier Saint-Jean Saint-Pierre, les samedis de 7h à 13h. **Place au Blé,** les mardis de 7h à 13h.

Marché aux Fleurs, quai Victor Hugo, les jeudis de 7h à 13h.

Marché Bio, cours Mirabeau, les samedis de 7h à 13h.

Marché aux Fripes, cours Mirabeau, les mardis de 7h à 13h.

DU CÔTÉ DE LA CLAPE

Saint-Pierre-la-Mer : tous les matins de Pâques à octobre. Le marché des Embruns en été.

Fleury d'Aude : mercredi et samedi matin.



Cabanes de Fleury (en été) : mardi, vendredi et dimanche matin.

Salles d'Aude : mardi matin et samedi matin.

Armissan : mercredi matin.

Vinassan : jeudi matin.

Coursan : samedi matin et tous les 1^{ers} dimanches du mois.

Narbonne-Plage :

boulevard de la Méditerranée, le samedi de 8h à 13h (septembre à juin). Grand marché de fin juin à mi septembre, Terrasses de la mer et front de mer, tous les mardis, jeudis et samedis de 7h à 13h. Marché des Karantes (juillet et août), place des Karantes, les vendredis de 7h à 13h. Marché nocturne (juillet et août), front de mer, du mardi au dimanche de 20h à minuit.

AUTOUR DU CANAL DU MIDI

Argeliers : samedi matin.

Bize-Minervois : mercredi matin. En été, Biz' estivales Marché gourmand, musique et bars à vin.

Cuxac-d'Aude : mardi, vendredi et samedi matin.

Ginestas : jeudi matin. En été : Marché gourmand avec musique les 6, 20 juillet et les 3, 10, 17 et 24 août.

Montredon-des-Corbières : mercredi matin.

Néviau : 3^e dimanche matin du mois.

Ouveillan : vendredi matin.

Pouzols-Minervois : samedi matin à la cave coopérative.

Sallèles-d'Aude : mardi matin.

Saint-Marcel-sur-Aude : vendredi 17h à 20h. L'été, assiettes gourmandes et musique.

Saint-Nazaire-d'Aude : dimanche matin (marché de producteurs).

Sainte-Valière : jeudi matin.

DU CÔTÉ DES CORBIÈRES

Port-La Nouvelle : lundi et jeudi le long des quais, avenue de la mer (juin à septembre). Mercredi et samedi autour de l'église (toute l'année). Nocturne, artisanat d'art et producteurs locaux, le mercredi, place Saint-Charles (juillet et août).

Sigean : mardi et vendredi matin, avenue de Perpignan.

Peyriac-de-Mer : lundi et jeudi matin.

**Nouveau ! Côte du Midi : mon vigneron de garde**

C'est dimanche, vous avez envie de terminer le week-end en beauté avec la visite d'un domaine viticole... mais justement, c'est dimanche et vous devez penser : « *c'est sûr, tout est fermé !* ». Pour sauver votre week-end, l'Office de Tourisme de la Côte du Midi

vous propose un nouveau concept en partenariat avec des vignerons, pour la plupart labellisés Vignobles & Découvertes. Ils seront « de garde » le dimanche, à tour de rôle, pour vous accueillir et partager leur passion ! Rencontrez-les et profitez-en pour explorer un nouveau terroir de la Côte du Midi : La Clape, Minervois, Corbières et Fitou. www.cotedumidi.com/les-vignerons-de-garde

Château L'Hospitalet Wine Resort Beach & Spa *****



Niché dans le Parc Naturel de La Clape, près de Narbonne, le Château L'Hospitalet Wine Resort Beach & Spa *** offre une vue infinie vers le bleu du ciel et de la Méditerranée.**

Depuis l'Antiquité, l'Hospitalet est un lieu d'accueil entièrement dédié à l'art de vivre. Dans ce domaine de 1 000 hectares, le luxe c'est aussi l'espace et la nature. Un Wine Resort d'exception où l'expérience autour du vin, de la nature, de l'art, des plaisirs gourmands, est au cœur d'un séjour rare. Ode au bien-être, pur retour à l'essentiel. Entre rangs de vignes sagement ordonnés et parc ombragé, le Château L'Hospitalet et la Villa Soleilla offrent 41 chambres dont 28 suites, avec côté

table, des offres culinaires plurielles toujours autour du vin et des expériences œnotouristiques mémorables.

L'Hôtel

Un hôtel chaleureux, chic et écologique

Dans une atmosphère rafraîchissante et apaisante, mélange d'air marin et d'odeurs de garrigue, l'hôtel, entouré par la nature, sauvage côté massif de la Clape, apprivoisée côté vignoble, vous offrira simplicité et élégance pour un séjour subtil dans le calme et le repos. Tout autour du domaine, de nombreux chemins et sentiers de randonnées vous permettront de vous balader dans la nature sauvage et authentique de la région, où vous découvrirez la beauté du massif de la Clape.





Le spa Soleilla

Au Spa Soleilla, vivez une expérience unique et holistique harmonisant le corps et l'esprit. Passez entre les mains de nos expertes pour vous offrir une expérience féérique. Un spacieux sauna, une salle de repos régénératrice, trois spacieuses et élégantes cabines de soins, et des partenaires de haute renommée pour une offre de soins holistiques et dermo-cosmétiques complètent cette expérience, disponible toute l'année sur réservation.

La Villa Soleilla

Avec ses 11 suites, sa piscine et son spa, la Villa Soleilla est la résidence ultime du Resort. Un must. On s'y ressource, on s'y relaxe, on s'y enivre de nature. En extérieur comme à l'intérieur. Les suites ont annexé le paysage : une décoration épurée, élégante, raffinée, et de grandes baies vitrées pour le soleil invité permanent.



Chez Paule

Rôtisserie et cuisine du terroir inspirée par les recettes languedociennes de Paule Bertrand, le chef propose une carte composée de plats mitonnés en cocotte, grillés et rôtis au feu de bois. Authenticité et tradition de la pierre et du bois, aux couleurs claires s'allient un design contemporain aux tons Terracotta pour une ambiance conviviale et chaleureuse.





Expériences œnotouristiques

Wine Resort oblige, voilà l'endroit idéal pour aller plus loin dans la connaissance des vins avec une visite guidée du domaine, ou une dégustation commentée des plus grandes cuvées des Domaines & Châteaux Gérard Bertrand, expériences animées par des experts vin.

L'Art de vivre

Véritable vitrine de l'art de vivre méditerranéen avec une touche de modernité, l'Art de Vivre propose une expérience inédite de cuisine verticale dans un cadre entièrement repensé, entre terre et ciel, sous la conduite du Chef Laurent Chabert et du Chef Sommelier Pierre-Alexis Mengual. La nature est magnifiée, partie intégrante du décor au travers des baies vitrées, et dans l'assiette un

parfait équilibre toujours réalisé en accord avec les grands vins des Domaines Gérard Bertrand. Les menus sont établis selon la cueillette et arrivages ultra locaux du jour et changent d'une journée à l'autre. Les cuvées d'exception et vieux millésimes de la cave personnelle de Gérard Bertrand sont précieusement sélectionnés par le Chef Sommelier pour un mariage parfait avec les créations du Chef.

L'Hospitalet Beach

Situé à Narbonne Plage, sur la côte Occitane, à quelques minutes en voiture du Château l'Hospitalet, La Plage propose des transats simples, lits à baldaquin, un large bar à cocktails et un restaurant, ouvert midi et soir de mai à septembre. Planchas à partager, végétariennes, huîtres du bassin de Thau, maki de légumes, tartares de poissons, carpaccio de bœuf, belles salades fraîcheur, Poke bowl. Le chef va aussi privilégier la cuisine du marché, selon les arrivages du jour, pour quelques assiettes de haut vol.




Château L'Hospitalet Wine Resort Beach & Spa *****

Route de Narbonne-Plage
11100 Narbonne - Tél. 04 68 45 28 50
De l'autoroute A9, sortie 37 Narbonne Est,
Direction Narbonne-Plage par la D168.

Horaires et Contact

- **Hôtel** - reception.hotel@gerard-bertrand.com
Tél. 04 68 45 28 50 - Ouvert 7/7 toute l'année.
- **Restaurant Chez Paule** - Tél. 04 68 27 75 07
Ouvert du mardi au samedi, midi et soir. De janvier à fin avril et de fin septembre à fin décembre.
- **Restaurant l'Art de Vivre** - Tél. 04 68 45 28 54
Ouvert toute l'année du jeudi soir au lundi midi.
- **L'Hospitalet Beach** - Tél. 04 68 27 75 06
Ouvert du mardi au dimanche, de mai à septembre, midi et soir.
- **Le Bar Le Patio** - Ouvert toute l'année.
- **Le Spa Soleilla** - spa@gerard-bertrand.com
Ouvert toute l'année du mercredi au dimanche hors saison et 7/7 en saison.
- **La boutique** - Tél. 04 68 45 27 03
boutique@gerard-bertrand.com
Ouvert 7/7 toute l'année de 9h à 19h (20h en juillet-août). Accueil de groupes sur réservation.

-10% de remise sur présentation de ce guide

- Espace d'art et ateliers. Accès libre toute l'année.

Les rendez-vous

- Ballades du vendredi : dîner-concert en accords mets & vins & jazz au restaurant Chez Paule de janvier à fin avril et de fin septembre à mi-décembre, et à l'Hospitalet Beach de mai à septembre.
- Festival de Jazz à l'Hospitalet : du 16 au 21 juillet 2023.


Château L'Hospitalet Wine Resort Beach & Spa *****

Route de Narbonne-Plage
11100 Narbonne - Tel: +33 (0)4 68 45 28 50
Von der Autobahn A9 die Ausfahrt 37 Narbonne Est nehmen, dann Richtung Narbonne-Plage über die D168 fahren.

Zeitpläne und Kontakt

- **Hôtel** - Tel: +33 (0)4 68 45 28 50
reception.hotel@gerard-bertrand.com
Ganzjährig geöffnet 7/7.
- **Chez Paule Restaurant**
Tel: +33 (0)4 68 27 75 07
Geöffnet von Dienstag bis Samstag zum Mittag und Abendessen, von Januar bis Ende April und Ende September bis Ende Dezember.
- **L'Art de Vivre Restaurant**
Tel: +33 (0)4 68 45 28 54
Ganzjährig geöffnet Donnerstagabend bis Montagmittag.
- **L'Hospitalet Beach** - Tel: +33 (0)4 68 27 75 06
Geöffnet Dienstag bis Sonntag, vom Mai bis September, Mittag und Abend.
- **Le Patio Bar** - Ganzjährig geöffnet.
- **Le Spa Soleilla** - spa@gerard-bertrand.com
Ganzjährig geöffnet von Mittwoch bis Sonntag außerhalb der Saison und 7/7 in der Saison.
- **Weinkeller** - boutique@gerard-bertrand.com
Ganzjährig geöffnet 7/7, 9.00 bis 19.00 Uhr (20.00 Uhr Juli im August). Gruppen nach Voranmeldung willkommen.

-10% Preisnachlass gegen Vorlage dieses Prospekts.

- Die Räume für Kunstfrei und Handwerksstätten Besichtigung, Eintritt frei, Ganzjährig geöffnet.

Events

- Freitag Balladen: KonzertJazz Abendessen und Wein Chez Paule Restaurant von Januar bis mitte April und in L'Hospitalet Beach von Mai bis September.
- Jazz à l'Hospitalet Fest: vom 16 bis 21 Juli 2023.


Château L'Hospitalet Wine Resort Beach & Spa *****

Route de Narbonne-Plage
11100 Narbonne - +33 (0)4 68 45 28 50
From A9 motorway, exit 37 Narbonne Est,
Direction Narbonne-Plage via D168.

Timetable and Contact

- **Hotel** - reception.hotel@gerard-bertrand.com
+33 (0)4 68 45 28 50 - Open 7/7 all year.
- **Chez Paule Restaurant** - +33 (0)4 68 27 75 07
Open Tuesday to Saturday, lunch and dinner. From January to end of April and end of September to end of December.
- **L'Art de Vivre Restaurant** - +33 (0)4 68 45 28 54
Open all year Thursday evening to Monday midday.
- **L'Hospitalet Beach** - +33 (0)4 68 27 75 06
Open Tuesday to Sunday, May to September, lunch and dinner.
- **Le Patio Bar** - Open all year.
- **Le Soleilla Spa** - spa@gerard-bertrand.com
Open all year from Wednesday to Sunday off-season and 7/7 during season.
- **Wine Cellar** - +33 (0)4 68 45 27 03
boutique@gerard-bertrand.com
Open 7/7 all year, 9am to 7pm (8pm in July-August). Groups welcome by reservation.

-10% of discount presenting this guide

- Art space and craft workshops, admission free, all year.

Events

- Friday ballades: dinner-concert & wine pairings at Chez Paule restaurant from January to mid-April and at L'Hospitalet Beach from May to September.
- Jazz à l'Hospitalet Festival: from 16th to 21st July 2023.


Château L'Hospitalet Wine Resort Beach & Spa *****

Route de Narbonne-Plage
11100 Narbonne - Tel: +33 (0)4 68 45 28 50
Desde la autopista A9, salida 37 Narbonne Est,
dirección Narbonne-Plage por la D168.

Horarios y contacto

- **Hôtel** - Tel: +33(0)4 68 45 28 50
reception.hotel@gerard-bertrand.com
Abierto 7/7 todo el año.
- **Restaurante Chez Paule**
Tel: +33 (0)4 68 27 75 07
Abierto de martes a sábado, mediodía y noche, de enero a finales de abril y finales de septiembre a finales de diciembre.
- **Restaurante l'Art de Vivre**
Tel: +33 (0)4 68 45 28 54
Abierto todo el año de jueves noche a lunes mediodía.
- **L'Hospitalet Beach** - Tel: +33 (0)4 68 27 75 06
Abierto de martes a domingo, de mayo a septiembre, mediodía y noche.
- **Bar Le Patio** - Abierto todo el año.
- **Spa Soleilla** - spa@gerard-bertrand.com
Abierto todo el año de miércoles a domingo fuera de temporada y 7/7 en temporada.
- **La bodega** - Tel: +33 (0)4 68 45 27 03
boutique@gerard-bertrand.com
Abierto 7/7 todo el año de 9:00 a 19:00 (20:00 en julio-agosto)
Recepción de grupos con reserva.

-10% de descuento si presenta esta guía.

- Espacio de arte y talleres de artistas
Visita libre todo el año.

Eventos

- Baladas del viernes: cena-concierto Vino & Jazz al restaurante Chez Paule de enero a mediados de abril y a L'Hospitalet Beach de mayo a septiembre.
- Festival Jazz à l'Hospitalet: del 16 al 21 de julio de 2023.

Château de Lastours

Grand Vin de Corbières et cadre idyllique

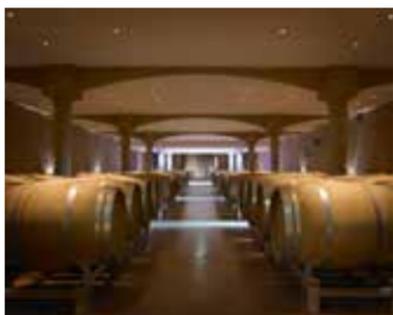


Propriété de la famille Allard depuis 2004, leur volonté est d'en faire le domaine emblématique du Languedoc.

Le Château de Lastours est l'un des plus grands domaines du Languedoc. Situé sur le terroir remarquable des **Corbières Maritimes**, il s'étend sur **850 hectares** dont **100 hectares de vignes** et **10 hectares d'oliviers**, au cœur de la garrigue. Son terroir unique, à dominante argilocalcaire, est



renommé et exploité depuis le XII^e siècle. Il a été découvert par la comtesse Ermengarde de Narbonne. Le lieu, occupé depuis l'époque gallo-romaine, longe la *Via Domitia*. Le site doit son nom aux tours bâties pour surveiller les voyageurs qui traversaient cette route marchande. Grâce aux innovations et à la passion particulière apportée au vignoble et à la vinification, son identité languedocienne se révèle dans le fruit et la finesse.





Les Villas du Château de Lastours

Les 22 chambres, au design contemporain et épuré, sont prêtes à vous accueillir entre vignes et garrigues pour de douces nuits dans un environnement paisible.



Restaurant La Bergerie

Le chef vous accueille chaleureusement toute l'année. Vous aurez le plaisir de découvrir une cuisine gourmande, savant mélange de produits du terroir et de modernité, en accord avec les vins du Château de Lastours. Sur réservation uniquement.

Visite des chais et dégustation des vins

Notre domaine vous ouvre ses portes toute l'année. Il est possible de visiter notre cave, une conception écoénergétique. Tout est mis en œuvre pour limiter l'impact sur l'environnement, la lumière naturelle est privilégiée et les températures sont contrôlées grâce à une isolation et une ventilation performantes. Au fil de la visite, nous parcourons le chai à barriques (en fûts de chêne) avant de terminer dans notre boutique pour une dégustation. Un voyage enchanteur dans l'univers des vins du Château de Lastours à vivre seul, ou à partager en famille ou entre amis. Gastronomes et épicuriens pourront retrouver les meilleurs produits régionaux pour accompagner leur dégustation.



Séminaires d'entreprises et accueil de groupes

Le domaine propose un service dédié aux besoins des entreprises : séminaire, team building, événement *incentive* ou lancement de produit. Le Château de Lastours dispose de salles équipées, pouvant accueillir jusqu'à 200 personnes avec possibilité de restauration et hébergements adaptés, ainsi que de nombreuses animations.



Le domaine en fête

Durant toute la saison estivale, le domaine accueille les plus gourmands pour se bercer au gré des vents et de la musique. Lors des Apéros Vignerons du jeudi soir du mois de juin, un accord vins - tapas y est proposé dans un esprit festif et convivial.

**Promotion Guide Escapades :
2 verres offerts sur
présentation du guide.**



CHATEAU
de LASTOURS

1 Bouteille
OFFERTE
pour l'achat
d'un carton* !

*de la gamme Château

Offre valable pour la
saison 2023 sur
présentation du guide
Escapades en
Narbonnaise.
Non cumulable.



**Château de Lastours**

Tél. 04 68 48 64 74
 contact@chateaudelastours.com
 www.chateaudelastours.com

Accès au site

À 20 km de Narbonne, prendre RN 9, direction Perpignan puis Portel-des-Corbières et enfin Durban. Faire 2 km, la propriété est à gauche.

Dégustation-Vente

- Du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.
- Du 1^{er} septembre au 30 juin, du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Restaurant La Bergerie

Renseignements et réservations :
 labergerie@chateaudelastours.com
 06 43 53 43 32

Saison estivale

Informations et réservations
 au 04 68 48 64 74

Les Villas du Château de Lastours

Informations et réservations : 06 43 53 43 32
 lesvillas@chateaudelastours.com

**Château de Lastours**

Tel: +33 (0)4 68 48 64 74
 contact@chateaudelastours.com
 www.chateaudelastours.com

Access

20km from Narbonne, RN9 direction Perpignan, then Portel-des-Corbières, and finally Durban. After 2kms, the site is on the left.

Tasting and wine shop

- From 1st July to 31st August, every day, from 10 am to 1:30 pm and 2:30 pm to 7 pm.
- From 1st September to 30th June, Monday to Friday, 10 am to 12:30 am and 1:30 pm to 6 pm.

Restaurant La Bergerie

Information and reservation:
 labergerie@chateaudelastours.com
 +33 (0)6 43 53 43 32

Summer Season

Information and reservation:
 +33 (0)4 68 48 64 74

Château de Lastours Villas

Information and reservation:
 +33 (0)6 43 53 43 32
 lesvillas@chateaudelastours.com

**Château de Lastours**

Tel: +33 (0)4 68 48 64 74
 contact@chateaudelastours.com
 www.chateaudelastours.com

Anfahrt

20km von Narbonne entfernt, RN9 Richtung Perpignan, dann Richtung Portel-des-Corbières, dann Richtung Durban. Nach 2km, liegt Château de Lastours links.

Weinprobe und verkauf

- Von 1. Juli bis 31. August jeden Tag von 10:00 bis 13:30 und von 14:30 bis 19:00 Uhr.
- Von 1. September bis 30. Juni, von Montag bis Freitag von 10:00 bis 12:30 und von 13:30 bis 18:00 Uhr.

Restaurant La Bergerie

Auskunft und Reservierung:
 labergerie@chateaudelastours.com
 +33 (0)6 43 53 43 32

Sommersaison

Auskunft und Reservierung:
 +33 (0)4 68 48 64 74

Château de Lastours Villen

Auskunft und Reservierung:
 +33 (0)6 43 53 43 32
 lesvillas@chateaudelastours.com

**Château de Lastours**

Tel: +33 (0)4 68 48 64 74
 contact@chateaudelastours.com
 www.chateaudelastours.com

Acceso

A 20km de Narbonne, tomar la RN9, dirección Perpignan, luego Portel-des-Corbières, finalmente Durban. Seguir 2km, la finca está a la izquierda.

Cata de vino y venta

- Del 1 de julio al 31 de agosto, cada día de 10:00 a 13:30 y 14:30 a 19:00.
- Del 1 de septiembre al 30 de junio, de lunes a viernes, de 10:00 a 12:30 y 13:30 a 18:00.

Restaurante La Bergerie

Informaciones y reservas:
 labergerie@chateaudelastours.com
 +33 (0)6 43 53 43 32

Temporada de verano

Informaciones y reservas:
 +33 (0)4 68 48 64 74

Las Villas de Château de Lastours

Informaciones y reservas:
 +33 (0)6 43 53 43 32
 lesvillas@chateaudelastours.com

Terra Vinea, Entrez dans l'Histoire



Dans le village de Portel-des-Corbières, sur les cimes d'un majestueux paysage, montez dans le petit train qui vous conduira aux portes des profondeurs de la terre. Entrez et vivez les sensations d'un archéologue qui découvre, derrière un mur de pierre, un site exceptionnel, suspendu dans le temps. Bienvenue à Terra Vinea.

Ici, ce sont les mineurs qui ont façonné la pierre de gypse. À 80 mètres sous terre, arpentez près de 800 mètres de galeries souterraines, découvrez différents tableaux et décors de l'histoire de la vigne et du vin en Narbonnaise.



Majestueuse architecture terrestre, spectacle de son et lumière, animations virtuelles, mises en décor...

Soyez prêts à vivre une expérience unique, un voyage dans le temps.

Selon la période de l'année, les visites sont guidées ou audio-guidées et sont toutes suivies d'une dégustation de vins.





 **Terra Vinea**
15, chemin des Plâtrières
11490 Portel-des-Corbières
Tél. 04 68 45 87 68
www.terra-vinea.com
resaterravinea@gmail.com

Ouverture

Ouvert toute l'année, dimanches et jours fériés inclus. Fermé tout janvier et les 24, 25 et 31 décembre.

Boutique - Restaurant - Salle de réception

- Boutique de vins et produits locaux.
- Boutique en ligne : www.nectar-vinum.com.
- Restaurant « Le Grenache » sur place. Ouvert uniquement le midi. Une cuisine variée et savoureuse, fait-maison.
- Salle de réception « Le Belvédère », offrant un point de vue panoramique sur les Corbières. Un lieu original pour vos séminaires.

 **Terra Vinea**
15, chemin des Plâtrières
11490 Portel-des-Corbières
Tel: +33 (0)4 68 45 87 68
www.terra-vinea.com - resaterravinea@gmail.com

Öffnung

Ganzjährig geöffnet, auch an Sonn- und Feiertagen. Geschlossen im Januar und am 24. 25. und 31. Dezember.

Geschäft - Restaurant - Empfangsraum

- Lokale Weine & Produkte Geschäft.
- Online-shop: www.nectar-vinum.com.
- Restaurant « Le Grenache » vor Ort. Nur Mittags geöffnet. Eine abwechslungsreiche und schmackhafte hausgemachten Küche.
- Empfangsraum «Le Belvédère» mit Panoramablick auf das Les Corbières. Ein ursprünglicher Ort für Ihre Seminare.

 **Terra Vinea**
15, chemin des Plâtrières
11490 Portel-des-Corbières
Tel: +33 (0)4 68 45 87 68
www.terra-vinea.com
resaterravinea@gmail.com

Opening

Open all year, Sundays and bank holidays included. Closed in January and on December 24th, 25th and 31st.

Shop - Restaurant - Reception room

- Local wines and food shop.
- Online shop: www.nectar-vinum.com.
- «Le Grenache» on-site restaurant. Open lunchtime only. A varied and tasty cuisine, home-made.
- Reception room «Le Belvédère» offers a panoramic view over the Corbières. A unique site for your seminars.

 **Terra Vinea**
15, chemin des Plâtrières
11490 Portel-des-Corbières
Tel: +33 (0)4 68 45 87 68
www.terra-vinea.com
resaterravinea@gmail.com

Apertura

Abierto todo el año, domingos y festivos incluidos. Cerrado en enero y los 24, 25 y 31 de diciembre.

Tienda - Restaurante - Sala de recepción

- Tienda de vinos y productos locales.
- Tienda on-line: www.nectar-vinum.com.
- Restaurante «Le Grenache» in situ. Abierto sólo al mediodía. Una cocina variada, sabrosa y casera.
- Sala de recepción «Le Belvédère» con una vista panorámica a las Corbières. Un lugar con encanto para sus seminarios.

Les Chocolatiers Cathares



Visitez le musée du chocolat et découvrez l'histoire merveilleuse de l'épopée du cacao en spectacle son et lumières à Montredon-des-Corbières.

Unique dans la région, les Chocolatiers Cathares vous transportent dans l'univers magique du chocolat sur plus de 500 m².

Durant ce périple inoubliable, voyagez au temps des Aztèques et des Mayas...

Et derrière la forêt de cacaoyers, admirez les machines anciennes.

Profitez d'une visite commentée de la fabrique artisanale. La fabrication du chocolat n'aura plus de secret pour vous : dégustez leurs grands crus de cacao ainsi que d'autres douceurs concoctées par le Maître Chocolatier.





La boutique

Rêvez dans la boutique où la gourmandise s'allie au plaisir des yeux et à l'émerveillement des petits et des grands... Dans ce lieu d'exception aux couleurs et saveurs extraordinaires de notre enfance, Les Chocolatiers Cathares vous proposent une large gamme de tendres caramels, nougats, pâtes de fruits, biscuits, sans oublier les pralinés cuits au chaudron et ganaches à la fois douces et puissantes.

Fabrication artisanale dans la plus pure des traditions. Les produits sont garantis sans aucun conservateur, sans huile de palme, sans arômes artificiels. Vous découvrirez toutes ces délicieuses douceurs dans la boutique, ainsi que la collection de magnifiques boîtes souvenirs de cette belle région, peintes par l'artiste Catherine James.



Nouveau pour l'été !

Venez vous rafraîchir et passer un moment de détente sur notre terrasse où un large choix de glaces fabrication maison vous sera proposé.



Les Ateliers Créatifs

Vivez la magie dans cet endroit incontournable où le partage de la passion et la gourmandise sont au rendez-vous !

Réalisez vos créations avec le Maître Chocolatier et emportez-les avec vous.

Alliez la théorie à la pratique et vivez un véritable moment ludique et gourmand.



**LES CHOCOLATIERS CATHARES**

Tél. 04 68 27 04 04
 contact.chocolatierscathares@gmail.com
 www.chocolatiers-cathares.com

Accès

ZA du Castellans, 165 rue du Pech Redon,
 11100 Montredon-des-Corbières.
 Depuis Narbonne, Direction Carcassonne par la
 D6113 puis direction l'Abbaye de Fontfroide.

Ouverture**La Boutique :**

- Hors saison : du lundi au samedi
 10h à 12h / 14h à 18h
- Saison (Juillet/Août, Décembre, Pâques) :
 du lundi au samedi 10h à 12h /
 14h à 19h (Noël et Pâques ouvert 7j/7)

Le Musée :

Du lundi au samedi sur réservation par
 téléphone : 11h, 14h, 15h, 16h, 17h

Tarifs

- Adultes 6,50 €
- Enfants 4 € (6 à 15 ans)

Les ateliers créatifs

Les mercredis et samedis sur réservation
 de 15h à 17h (à partir de 10 personnes)

- Tarif : 33 € par personne

**LES CHOCOLATIERS CATHARES**

Tel: +33 (0)4 68 27 04 04
 contact.chocolatierscathares@gmail.com
 www.chocolatiers-cathares.com

Access

From Narbonne, direction
 Carcassonne by D6113
 then direction Abbaye de Fontfroide.

Opening times**Shop:**

- Off season Monday to Saturday:
 10am-12am / 2pm-6pm
- During season (July/August, December,
 Easter): Monday to Saturday
 10am-12am/2pm-7pm (Open 7d/7
 for Christmas and Easter)

Museum:

Monday to Saturday by phone reservation:
 11am, 2pm, 3pm, 4pm, 5pm

Prices

- Adults 6,50€
- Children 4€ (6 to 15 yrs)

Creative workshops

Wednesday and Saturday by reservation
 3pm-5pm (from 10 people)

- Price: 33€ per person

**LES CHOCOLATIERS CATHARES**

Tel: +33 (0)4 68 27 04 04
 contact.chocolatierscathares@gmail.com
 www.chocolatiers-cathares.com

Anfahrt

Von Narbonne aus in Richtung
 Carcassonne über die D6113, dann in
 Richtung Abbaye de Fontfroide.

Öffnungszeiten**Geschäft:**

- Außerhalb der Saison: Montag bis Samstag
 um 10 Uhr-12 Uhr / 14 Uhr-18 Uhr
- Saison (Juli/August, Dezember, Ostern):
 Montag bis Samstag um 10 Uhr-12 Uhr /
 14 Uhr-19 Uhr (Weihnachten und
 Ostern: 7 Tage die Woche geöffnet)

Museum:

Montag bis Samstag, telefonische
 Reservierung: 11 Uhr, 14 Uhr,
 15 Uhr, 16 Uhr, 17 Uhr

Preise

- Erwachsene 6,50€
- Kinder 4€ (6 bis 15 Jahre)

Kreativ-Workshops

Mittwoch und Samstag auf Reservierung
 von 15 bis 17 Uhr (ab 10 Pers.)

- Preise: 33€ pro Person

**LES CHOCOLATIERS CATHARES**

Tel: +33 (0)4 68 27 04 04
 contact.chocolatierscathares@gmail.com
 www.chocolatiers-cathares.com

Acceso

Desde Narbonne, dirección Carcassonne por
 D6113 y luego dirección Abbaye de Fontfroide.

Apertura**Tienda:**

- Fuera temporada: lunes a sábado
 10:00-12:00 / 14:00-18:00
- Temporada (Julio/Agosto, Diciembre,
 Semana Santa): lunes a sábado
 10:00-12:00 / 14:00-19:00 (abierto
 7d/7 en Navidad y Semana Santa)

Museo:

Lunes a sábado, previa reserva telefónica:
 11:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00

Precios

- Adultos 6,50€
- Niños 4€ (de 6 a 15 años)

Talleres creativos

Miércoles y sábado, reserva previa, de
 15:00 a 17:00 (a partir de 10 personas)

- Precio: 33€ por persona



Vinaigrerie Cyril Codina

L'art du vinaigre et du balsamique



Au cœur des Corbières, à Lagrasse, classé Plus Beaux Villages de France, laissez-vous surprendre par le monde du vinaigre et du balsamique artisanal français, tous les jours, toute l'année et en 5 langues.

Créateur de vinaigres depuis plus de 20 ans, Cyril et son équipe vous dévoilent tous les **secrets de fabrication** de leurs nectars.





Le lieu de production

- Plongez dans l'univers d'une entreprise locale aux savoir-faire uniques
- Découvrez l'élevage de nos balsamiques dans plus de **200 barriques** en bois
- Admirez **150 bonbonnes** en verre sur les toits pour l'aromatisation naturelle et le vieillissement de vinaigre de vendanges tardives
- Laissez-vous guider par notre équipe de passionnés



La dégustation de vinaigres

Une goutte dans une cuillère suffira à vous convaincre. Bien moins acides que ce qu'on imagine, nos vinaigres artisanaux promettent une

dégustation accessible à toute la famille. Demandez à croquer dans une **perle de vinaigre**, vous serez surpris !





Le voyage gustatif continue

En plus de nos 50 vinaigres, goûtez à nos huiles d'olive, nos vins et nos vins d'apéritif. Enfin, découvrez des producteurs des Corbières dans notre espace dédié : miels, sirops de plantes, sels, douceurs sucrées et salées, bières artisanales...



Votre journée à Lagrasse

Une abbaye du VIII^e siècle, un centre historique préservé, une baignade en famille, des producteurs et artisans d'art locaux, plusieurs restaurants, et des départs de randonnées : il y en a pour tout le monde !



**Vinaigrerie Cyril Codina**

11-16, boulevard de la promenade
11220 Lagrasse - Tél. 04 68 75 83 66
vinaigrerie.cc@gmail.com
www.vinaigrescodina.com

Rejoignez-nous sur  

Langues parlées : Français, anglais,
espagnol, néerlandais, allemand

Accès

Sortie d'autoroute n°25 Lézignan-Corbières
puis direction Lagrasse.
De Carcassonne par la D3, de Narbonne par la D613.
G.P.S. latitude 43.0916 - longitude 2.6211

Horaires boutique

Ouverte toute l'année, 7j/7, sauf le 25/12,
le 01/01 et 2 semaines mi-janvier 2024.

Juillet / Août : 10h-20h.

Mai, Juin, Septembre : 10h-19h.

Hors saison : 10h-18h.

Horaires des visites

Juillet / Août : 10h-18h, toutes les heures (réservation
par téléphone ou en ligne recommandée).

Mai, Juin, Septembre et vacances scolaires : départs
à 10h - 11h - 14h - 15h - 16h (réservation
par téléphone ou en ligne recommandée)

Hors saison : sur réservation uniquement.

Tarifs

Adultes : 3 €, gratuit pour les moins de
18 ans. Entrée déductible des achats.
Forfait Famille : 5 € (2 adultes + 1, 2 ou 3 enfants
de moins de 18 ans). Dégustations gratuites
sans obligation de visite ou d'achats.
Groupes : plusieurs prestations, restauration
et hébergement possibles, nous contacter.

**Vinaigrerie Cyril Codina**

11-16, boulevard de la promenade
11220 Lagrasse - Tel: +33 (0)4 68 75 83 66
vinaigrerie.cc@gmail.com
www.vinaigrescodina.com

Anfahrt

Autobahn Ausfahrt Nr. 25
Lézignan-Corbières dan Lagrasse Richtung.
Von Carcassonne bis du an D3, von
Narbonne bis du an D613.
GPS Breitengrad 43.0916 - Längengrad 2.6211

Geschäftszeiten

Geöffnet 7T/7 bis auf 25/12, 01/01
und 2 Wochen Mitte Januar 2024.

Juli / August: 10:00 - 20:00 Uhr.

Mai, Juni, September und Schulferien:

Abfahrt um 10:00 - 19:00 Uhr.

Ausßerhalb der Saison: 10:00 - 18:00 Uhr.

Reise Zeitpläne

Juli / August: 10:00-18:00 Uhr, jede Stunde
(Reservierung per Telefon oder online empfohlen).

Mai, Juni, September: 10:00, 11:00,

14:00, 15:00, 16:00 Uhr (Reservierung
per Telefon oder on-line empfohlen).

Ausßerhalb der Saison: 10:00 - 18:00 Uhr.

Preise

Erwachsene: 3€, Junge unter 18 kostenlos.

Eintritt abzugsfähig von Einkäufen.

Familienpaket: 5€ (2 Erwachsene

+ 1,2 oder 3 Kinder unter 18).

Verkostungen kostenlos ohne Kaufverpflichtung.

Gruppen: uns zu kontaktieren,
mehrere Möglichkeiten, einschließlich,
Hotel- und Gastsäteengewerbe.

**Vinaigrerie Cyril Codina**

11-16, boulevard de la promenade
11220 Lagrasse - Tel: +33 (0)4 68 75 83 66
vinaigrerie.cc@gmail.com
www.vinaigrescodina.com

Access

Motorway exit 25 Lézignan-Corbières
then Lagrasse direction.

From Carcassonne follow the D3,
from Narbonne follow the D613.

GPS latitude 43.0916 - longitude 2.6211

Shop hours

Open all year, 7d/7 except 25/12, 01/01
and 2 weeks mid-January 2024.

July / August: 10am-8pm.

May, June, September: 10am-7pm.

Off-season: 10am-6pm.

Tour hours

July / August: 10am to 6pm, every hour (phone
or on-line reservation recommended).

May, June, September and school holidays:
tour starts at 10am, 11am, 2pm, 3pm, 4pm
(phone or on-line reservation recommended).

Off-season: by reservation only.

Prices

Adults: 3€, free under 18 years.

Deductible from purchases.

Family package: 5€ (2 adults

+ 1,2 or 3 children under 18 years).

Free tasting with no obligation to visit/purchase.

Groups: various services, including food
and accommodation, please contact us.

**Vinaigrerie Cyril Codina**

11-16, boulevard de la promenade
11220 Lagrasse - Tel: +33 (0)4 68 75 83 66
vinaigrerie.cc@gmail.com
www.vinaigrescodina.com

Acceso

Autopista salida 25 Lézignan-Corbières,
luego dirección Lagrasse.

Desde Carcassonne por la D3,
desde Narbonne por la D613.

GPS latitud 43.0916 - longitud 2.6211

Horarios tienda

Abierto todo el año, 7d/7 salvo 25/12, 01/01
y 2 semanas a mediados de enero de 2024.

Julio / Agosto: 10:00 a 20:00.

Mayo, Junio, Septiembre: 10:00 a 19:00.

Fuera de temporada: 10:00 a 18:00.

Horarios visitas

Julio/Agosto: de 10:00 a 18:00, cada hora (se
recomienda reserva por teléfono o en línea).

Mayo, Junio, Septiembre y vacaciones escolares:
salidas a las 10:00, 11:00, 14:00, 15:00, 16:00

(se recomienda reserva por teléfono o en línea).

Fuera de temporada: con reserva únicamente.

Tarifas

Adultos: 3€, gratuito para menores de
18 años. Entrada deducible de las compras.

Paquete familia: 5€ (2 adultos

+ 1,2 o 3 niños menores de 18 años).

Catas gratuitas sin obligación de visita o compra.

Grupos: varias prestaciones, restauración
y alojamiento posibles, contactenos.



Art & Culture



L.A.C., Lieu d'Art Contemporain



En 1991, la création contemporaine a élu domicile en Corbières maritimes. Entre mer et étang, L.A.C. est une immense et ancienne cave viticole transformée par le peintre hollandais Piet Moget et sa fille Layla pour accueillir les œuvres d'artistes contemporains.



Deux expositions (printemps/été) sont proposées par an, elles sont accompagnées d'une collection particulière régulièrement renouvelée, allant de Mondrian

à la création d'aujourd'hui. Ces expositions sont réalisées avec l'aide de la **DRAC, la Région Occitanie-Pyrénées-Méditerranée et le Département de l'Aude.**



**L.A.C. Lieu d'Art Contemporain**

Tél./Fax : 04 68 48 83 62

contact@lac-narbonne.art - www.lac-narbonne.art

Accès

- Depuis l'autoroute A9, sortie Sigean (39), suivre Narbonne sur 4 km, puis prendre Hameau du Lac.
- Accès venant de Perpignan par la route : dépasser Sigean, dir. Narbonne sur 4 km, prendre Hameau du Lac.
- Par la route, au sud de Narbonne par la RN9, suivre Perpignan sur 15 km puis prendre Hameau du Lac et suivre le fléchage.

Ouverture**En période d'exposition uniquement ou sur RDV.****• Exposition du printemps 2023 :**

- « Un temps filaire » : Muriel Valat B et Nadia Lichtig - Mark Brusse

Du 2 avril au 28 mai, du jeudi au dimanche, 14h - 18h ou sur RDV pour des groupes.

• Exposition de l'été 2023 :

« Néerlandais de Paris »

Yvan Cremer, Pieter Ceizer, Cees Visser

Du 2 juillet au 24 septembre, du jeudi au dimanche, 15h - 19h ou sur RDV pour des groupes.

Tarifs :

- Entrée : 5 €
- Gratuit pour les moins de 15 ans

**L.A.C. Lieu d'Art Contemporain**

Tél/Fax: +33 (0)4 68 48 83 62

contact@lac-narbonne.art - www.lac-narbonne.art

Anfahrt

- Ab Autobahn A9, Abfahrt Sigean (39). 4km in Richtung Narbonne fahren, dann nach Hameau du Lac abzweigen.
- Von der Straße aus Perpignan heraus an Sigean vorbeifahren, 4 km in Richtung Narbonne, anschließend Richtung Hameau du Lac.
- Auf der Landstraße: im Süden von Narbonne die RN9 nehmen, 15 km in Richtung Perpignan fahren und dann nach Hameau du Lac abzweigen und der Beschilderung folgen.

Öffnungszeiten**Ausschließlich in den Ausstellungszeiträumen oder nach Vereinbarung.****• Frühjahrsausstellung 2023:**

- « Un temps filaire »: Muriel Valat B und Nadia Lichtig - Mark Brusse

Vom 2 April bis 28 Mai, Donnerstag bis Sonntag, von 14:00 bis 18:00 Uhr.

Oder nach Terminvereinbarung für Gruppen.

• Sommerausstellung 2023:

« Néerlandais de Paris »

Yvan Cremer, Pieter Ceizer, Cees Visser

Vom 2 Juli bis 24 September, Donnerstag bis Sonntag, von 15:00 bis 19:00 Uhr. Oder nach Terminvereinbarung für Gruppen.

Eintrittspreise

- Eintritt: 5€
- Kostenlos für unter 15 Jahre

**L.A.C. Lieu d'Art Contemporain**

Tél/Fax: +33 (0)4 68 48 83 62

contact@lac-narbonne.art - www.lac-narbonne.art

Access

- From the A9 motorway, exit Sigean (39). Follow signs to Narbonne for 4km, then follow signs to Hameau du Lac.
- Access from Perpignan by road pass Sigean, dir. Narbonne 4km on, take Hameau du Lac.
- By road, south of Narbonne on the RN9, follow signs for Perpignan for 15km, then follow signs to Hameau du Lac.

Opening times**During exhibitions only or by appointment.****• Spring 2023 Exhibition:**

- «Un temps filaire»: Muriel Valat B and Nadia Lichtig - Mark Brusse

2nd April to 28th May, Thursday to Sunday, 2pm-6pm or by appointment for groups.**• Summer 2023 Exhibition:**

« Néerlandais de Paris »

Yvan Cremer, Pieter Ceizer, Cees Visser

2nd July to 24th September, Thursday to Sunday, 3pm-7pm or by appointment for groups.**Prices**

- Entry: 5€
- Free under 15 years

**L.A.C. Lieu d'Art Contemporain**

Tél/Fax: +33 (0)4 68 48 83 62

contact@lac-narbonne.art - www.lac-narbonne.art

Acceso

- Desde la autopista A9, salida Sigean (39). Siga Narbonne 4km, luego tomar Hameau du Lac.
- Desde Perpignan por carretera: pasar Sigean, dirección Narbonne durante 4km, tomar la salida Hameau du Lac.
- Por carretera, al sur de la RN9, seguir Perpignan durante 15 km, después las indicaciones.

Horario**Durante las exposiciones solamente o previa cita.****• Exposición de primavera 2023:**

- «Un temps filaire»: Muriel Valat B y Nadia Lichtig - Mark Brusse

Del 2 de abril al 28 de mayo, de jueves a domingo, 14:00 a 18:00 o cita previa para grupos.

• Exposición de verano 2023:

« Néerlandais de Paris »

Yvan Cremer, Pieter Ceizer, Cees Visser

Del 2 de julio al 24 de septiembre, de jueves a domingo, 15:00 - 19:00 o cita previa para grupos.

Tarifas

- Entrada: 5€
- Gratuito para menores de 15 años

Narbonne Arena



Narbonne Arena est la scène culturelle, sportive et événementielle de l'Aude. Pouvant accueillir jusqu'à 5 000 spectateurs en configuration assis-debout, ce lieu pluridisciplinaire accueille des manifestations privées et grand public de toutes sortes : spectacles et concerts, sports, conférences, séminaires et conventions, salons, galas, soirées, concours, etc.



Narbonne Arena est idéalement situé dans le territoire occitan et positionné à 1 km de la sortie d'autoroute.



Depuis son ouverture, Narbonne Arena a déjà accueilli des têtes d'affiche comme **Patrick Bruel, Vianney, Julien Doré, Barbara Hendricks, Bernard Lavilliers, Julien Clerc, -M-, Les Harlem Globetrotters...**

De nombreuses dates sont déjà programmées :

Bigflo & Oli, Soprano, Shaka Ponk, Gims, Michaël Grégorio, Michel Jonasz, Elodie Poux, Jérémy Ferrari... de quoi ravir toute l'année petits et grands !



Retrouvez la programmation complète de Narbonne Arena sur le site internet www.narbonne-arena.fr et dans les points de vente habituels : Carrefour, Cultura, Fnac, E. Leclerc, Auchan, etc.





Doté d'une architecture innovante et contemporaine, Narbonne Arena vous surprendra par sa polyvalence, sa fonctionnalité et la convivialité de ses espaces.



Entièrement modulable de 1 000 à 5 000 places dans son espace principal et à partir de 10 personnes dans ses espaces annexes, Narbonne Arena est un espace dédié à toute forme d'événement professionnel, culturel et sportif (réunions, soirées de gala, concours, lancements produits, assemblées générales, séminaires, congrès...). Narbonne Arena vous propose une large gamme de services afin de transformer les lieux au gré de vos besoins et envies.

Ils nous font confiance :

Point P, Studyrama, La Côte du Midi, Racing Club Narbonnais, Association des Maires de l'Aude, Béziers Angels Volley, Fédération Française de Rugby à XIII, Comité de l'Aude de Judo, Association Diocésaine Carcassonne-Narbonne, Association Narbonne-Ukraine, Burger King, Labopéra Occitanie Méditerranée, Acti City...



Nos points forts :

- Bar - Snack sur place
- Accès PMR/PSH et parking dédié
- Positionné à 1 km de l'autoroute
- Parking dédié et privatisable 130 places
- Parking attendant gratuit 450 places
- Divers parkings proches

**Narbonne ARENA**

Tél. 04 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook : @NarbonneArena11

Accès

Narbonne Arena ouvre ses portes au public les jours de manifestation (spectacles, volley, etc.)

74, avenue Maître Hubert-Mouly

11100 Narbonne

Face au Parc des Expositions

1 km de l'autoroute A9 - Sortie n°37

Direction centre-ville

Parking attenant gratuit en face de l'Arena

& divers parkings proches

À ne pas manquer !

- Bigflo & Oli - 12 mai 2023
- Roméo et Juliette - 10 juin 2023
- Soprano - 29 septembre 2023
- Virsky - 5 et 6 octobre 2023
- Redouane Bougheraba - 15 octobre 2023
- Michaël Grégorio - 3 novembre 2023
- Casse-Noisette - 14 novembre 2023
- Gims - 24 novembre 2023
- Elodie Poux - 19 janvier 2024
- Michel Jonasz - 26 janvier 2024
- Jérémy Ferrari - 10 février 2024
- Shaka Ponk - 16 février 2024
- Flashdance - 7 mars 2024
- The Rabeats - 23 mars 2024

et bien d'autres événements sur

www.narbonne-arena.fr**Narbonne ARENA**

Tel. +33 (0)4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook: @NarbonneArena11

Access

Narbonne Arena is open to the public on events days (shows, volley, etc.)

74, avenue Maître Hubert-Mouly

11100 Narbonne

Opposite exhibition centre

1km from A9 motorway - Exit 37

Direction city centre

Free car park opposite the Arena,

& various car parks nearby

Do not miss!

- Bigflo & Oli - 12th May 2023
- Roméo et Juliette - 10th June 2023
- Soprano - 29th September 2023
- Virsky - 5th and 6th October 2023
- Redouane Bougheraba - 15th October 2023
- Michaël Grégorio - 3rd November 2023
- Casse-Noisette - 14th November 2023
- Gims - 24th November 2023
- Elodie Poux - 19th January 2024
- Michel Jonasz - 26th January 2024
- Jérémy Ferrari - 10th February 2024
- Shaka Ponk - 16th February 2024
- Flashdance - 7th March 2024
- The Rabeats - 23rd March 2024

and more events on www.narbonne-arena.fr**Narbonne ARENA**

Tel. +33 (0)4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook: @NarbonneArena11

Öffnungszeiten

Narbonne Arena öffnet ihre

Tore für das Publikum

an den Tagen, an denen Veranstaltungen

(Aufführungen, Volleyball usw.) stattfinden

74, Avenue Maître Hubert-Mouly

11100 Narbonne

Gegenüber dem Messenzentrum Parc des

Expositions

1km von der Autobahn A9 entfernt - Ausfahrt 37

Richtung Stadtzentrum

Angrenzender Gratis-Parkplatz gegenüber der

Arena & diverse Parkplätze in der Nähe

Unbedingt sehenswert!

- Bigflo & Oli - 12 Mai 2023
- Roméo et Juliette - 10 Juni 2023
- Soprano - 29 September 2023
- Virsky - 5 und 6 Oktober 2023
- Redouane Bougheraba - 15 Oktober 2023
- Michaël Grégorio - 3 November 2023
- Casse-Noisette - 14 November 2023
- Gims - 24 November 2023
- Elodie Poux - 19 Januar 2024
- Michel Jonasz - 26 Januar 2024
- Jérémy Ferrari - 10 Februar 2024
- Shaka Ponk - 16 Februar 2024
- Flashdance - 7 März 2024
- The Rabeats - 23 März 2024

und viele weitere Veranstaltungen

auf www.narbonne-arena.fr**Narbonne ARENA**

Tel. +33 (0)4 48 84 85 86

info@narbonne-arena.fr

www.narbonne-arena.fr

Facebook: @NarbonneArena11

Acceso

Narbonne Arena abre los días

de representación

(espectáculos, voleibol, etc.)

74, Avenue Maître Hubert-Mouly

11100 Narbonne

Frente al Parque de Exposiciones

1km de la autopista A9 - Salida 37

Dirección centro ciudad

Aparcamiento gratuito contiguo a la Arena &

varios aparcamientos cerca

¡No se pierda!

- Bigflo & Oli - 12 de mayo de 2023
- Roméo et Juliette - 10 de junio de 2023
- Soprano - 29 de septiembre de 2023
- Virsky - 5 y 6 de octubre de 2023
- Redouane Bougheraba - 15 de octubre de 2023
- Michaël Grégorio - 3 de noviembre de 2023
- Casse-Noisette - 14 de noviembre de 2023
- Gims - 24 de noviembre de 2023
- Elodie Poux - 19 de enero de 2024
- Michel Jonasz - 26 de enero de 2024
- Jérémy Ferrari - 10 de febrero de 2024
- Shaka Ponk - 16 de febrero de 2024
- Flashdance - 7 de marzo de 2024
- The Rabeats - 23 de marzo de 2024

y más eventos en www.narbonne-arena.fr

Flasher et réserver en ligne !



SPI-K-TRI Street Art Universe



À 30 minutes de Narbonne, venez découvrir le musée Spiktri Street Art Universe. Déambulez à travers les 2,5 km de galerie dans cette ancienne cave coopérative viticole où plus de 2 500 œuvres ne manqueront pas de vous surprendre ! Pour petits et grands, prévoyez 2h30 de visite minimum.

14 000 m² de graffs, sculptures et peintures

Une immersion dans un multivers surréaliste



extraordinaire, mêlant **l'art du recyclage et le street art**, orchestré par l'artiste **SPIKTRI** aidé du graffeur **AZBA** et de son équipe la **Gangsea Team**. Venez vivre une aventure unique qui donne matière à réflexion où l'on en prend plein les yeux !



Nos points forts

- Une équipe de passionnés à votre accueil
- Visite immersive pour petits et grands
- Parcours d'énigmes pour les enfants
- Grand parking gratuit
- Espace pique-nique



Spiktri Street Art Universe

25, avenue des Vignerons
11200 Ferrals-les-Corbières
www.spiktri.com - 04 68 90 76 01

Accès

À 5 min de la sortie d'autoroute A9
Sortie n°25 Lézignan - Direction Ferrals-les-Corbières

Horaires

Du 8 avril au 5 novembre 2023
• 10h-19h, du mercredi au dimanche inclus
• Vacances scolaires d'été : ouverture en continu du lundi au dimanche inclus, 10h-19h
• Ouvert tous les jours fériés compris entre le 8 avril et le 5 novembre 2023

Infos pratiques

Dernières entrées à 16h - Prévoir 2h30 de visite
Visites partielles possibles : consulter le site www.spiktri.com
Les animaux ne sont pas admis dans le musée.

Tarifs

Adulte : 20 €
Enfant (6 à 17 ans) : 12 €
Enfant (- de 6 ans) : Gratuit
Tarifs spéciaux : consulter le site www.spiktri.com
Groupes et scolaires : réservation par mail : contact@spiktri.com

Spiktri Street Art Universe

25, avenue des Vignerons
11200 Ferrals-les-Corbières
www.spiktri.com - +33 (0)4 68 90 76 01

Access

5 min. from A9 motorway - exit n° 25 Lézignan
Direction Ferrals-les-Corbières

Opening times

From April 8th to November 5th 2023
• 10am-7pm, Wednesday to Sunday, bank holidays included
• Summer-school holidays: open daily Monday to Sunday, bank holidays included, 10am-7pm

Information

Last admission at 4:00 pm - Allow for a 2h30 visit
Possibility for partial visits: please consult our website www.spiktri.com
Animals not allowed in the museum

Prices

Adults: 20€ - Children (6-17 years): 12€
Children (- 6 years): free
Special prices: please consult our website www.spiktri.com
Groups and schools: e-mail booking: contact@spiktri.com

Spiktri Street Art Universe

25, avenue des Vignerons
11200 Ferrals-les-Corbières
www.spiktri.com - +33 (0)4 68 90 76 01

Zufahrtsweg

5 min ab Autobahn A9, Abfahrt 25 Lézignan
Richtung Ferrals-les-Corbières

Öffnungszeiten

Geöffnet von 8. April bis 5. November 2023
• 10.00-19.00 Uhr, Mittwoch bis Sonntag, Feiertage enthalten
• Sommerferien: geöffnet Montag bis Sonntag, Feiertage enthalten, 10.00-19.00 Uhr

Informationen

Letzter Einlass 16.00 Uhr - Erlauben Sie einen 2h30 Besuch - Möglichkeit für teilweise Besuch: konsultieren Website www.spiktri.com
Tiere sind den Museum nicht erlaubt

Prizetarife

Erwachsene: 20€ - Kinder (6-17 Jahre): 12€
Kinder (- 6 Jahre): Kostenlos - Spezialpreise: bitte besuchen Sie unsere website www.spiktri.com
Gruppen und Schulen: e-mail Reservierung: contact@spiktri.com

Spiktri Street Art Universe

25, avenue des Vignerons
11200 Ferrals-les-Corbières
www.spiktri.com - +33 (0)4 68 90 76 01

Acceso

A 5 min de la salida N° 25 de la autopista A9
Dirección Ferrals-les-Corbières

Horarios

Del 8 de abril al 5 de noviembre de 2023
• 10.00-19.00, miércoles a domingo, festivos incluidos
• Vacaciones verano: lunes a domingo, festivos incluidos, 10.00-19.00

Informaciones

Últimas entradas a las 16.00
Prever 2h30 de visita
Visitas parciales posibles: consulte la página web www.spiktri.com
No se admiten los animales en el museo

Tarifas

Adultos: 20€ - Niños (6-17 años): 12€
Niños (- de 6 años): Gratuito
Tarifas especiales: consultar nuestro sitio web www.spiktri.com
Grupos y escolares: reserva por mail: contact@spiktri.com



Loisirs & Curiosités



Espace de Liberté du Grand Narbonne

Incontournable « loisir » de la Côte du Midi



Un cocktail d'activités sur un hectare intérieur et en plein air. Sport à volonté ou fun à loisir, à vous de choisir !

L'ESPACE AQUATIQUE INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR

Découvrez un **bassin de natation** de 25 m et un **espace ludique** composé d'un bassin avec toboggan, bain à bulles et du splashpad (aire de jeux aquatiques pour les tout-petits). **Aqua Family**, c'est l'espace aquatique dédié à toute la famille. Découvrez le splashpad, une aire de jeux aquatiques pour glisser, s'arroser, déclencher des jets d'eau, rigoler entre copains... et pendant toutes les vacances, un parcours aquatique gonflable pour les plus grands,

sans oublier le grand toboggan. **Jump'in Water Liberté**, c'est la grande attraction du parc aquatique extérieur ; **4 mégas rampes de 9 et 12 m de hauteur** et leur bassin de réception à découvrir et redécouvrir durant la période estivale pour une **expérience aquatique à très HAUTES sensations**.

En plus, l'été, le **toboggan géant** (85 m), le **pentagliss**, les **trampolines** et les jeux gonflables sont accessibles à toute la famille au milieu d'espaces verts ombragés. **En plein air**, les nageurs apprécieront d'accomplir quelques longueurs à ciel ouvert dans le **bassin olympique** chauffé toute l'année.



LA PATINOIRE

D'octobre à avril, profitez des joies de la glisse sur une **piste en glace de 800 m²**. Ambiance musicale et jeux de lumière rythment les après-midi récréatives et soirées mix proposées pour petits et grands pendant toute la saison... Deux façons de glisser : sur patins ou...

en **KARTING sur glace**.

Embarquez à bord de l'un des 6 karts électriques et lancez-vous sur la piste de la patinoire transformée en circuit de course tout en négociant les trajectoires, la glisse, la vitesse... et les dérapages. Sensations garanties !

LE BOWLING

Ouvert tous les jours et toute l'année dès 14h, le bowling de l'Espace de Liberté vous accueille sur ses 12 pistes, dans une ambiance qui alterne la bonne humeur, la convivialité, le jeu, la performance... En famille, entre amis, en club, ou à l'occasion d'un

anniversaire pour vos enfants, chaque séance passée au bowling se traduit toujours par un excellent moment de plaisir et de détente. Ajoutez-y la dégustation d'un **cocktail original servi sur piste** par le Private Bowling Pub, vous avez tous les ingrédients d'une soirée exceptionnelle.

Réservez vos activités Sport et Nature ! Billetterie de l'Office de Tourisme de la Côte du Midi



Explorez les quatre coins de la Côte du Midi en mode aventurier grâce à des activités sympas, encadrées et surtout réservables et payables en ligne (ou au comptoir des Office de Tourisme), dont voici un florilège :

- Balades guidées en trottinettes électriques ou Vélo à assistance électrique avec Big Up Cycling. Explorez les petits chemins du Minervoais ou les abords du canal du Midi.
- Moments suspendus sur un kayak à Sigean. La base

nautique de Port Mahon vous mène d'îles en îles, et vous propose de trinquer dans un lieu magique.

- En famille, prenez la barre et menez votre tribu sur l'eau à Port-La Nouvelle. Ponton A & co loue des petits bateaux électriques et propose plusieurs circuits.
- Explorez les plus beaux endroits de Gruissan et Leucate en trottinettes électriques grâce à Trott up.

**L'Espace de Liberté**

Ouvert 7/7 jours, toute l'année. Tél. 04 68 42 17 89
www.espaceliberte.com (infos, horaires et tarifs)

Le Private Bowling Pub le Bar des Grands Buffets



Au cœur de l'Espace de Liberté à Narbonne, le bar des Grands Buffets est un authentique Pub anglais, son décor d'époque Victorienne et son ambiance cosy vous transporteront hors du temps.

Une offre généreuse !

La pinte de bière au prix d'un demi, le verre de vin à 18 cl au lieu de 15, des cocktails *king size*... Une générosité qui va vous surprendre ! Vous l'aurez compris, le Private Bowling Pub est un pub unique en son genre à Narbonne. En 20 ans, cette enclave anglaise située au cœur de l'Espace de Liberté n'a rien perdu de son charme *So British*. Il propose tous les incontournables du genre : une carte de plus de 35 cocktails élaborés de main de maître par notre mixologue plusieurs fois récompensé, une sélection unique de 15 Rhums du monde, des plus confidentiels aux plus grandes Maisons, de nombreux Whiskies, gins et autres alcools Premium. Vous découvrirez aussi 40 variétés de bières : pression, artisanales issues des micro-brasseries locales.

L'Afterwork

La générosité se décline aussi de 18h à 21h tous les soirs avec l'*Afterwork*. Ce rendez-vous narbonnais se décline à discrétion avec **charcuterie, fromages et tapas offerts gracieusement.**



Les vins de la région mis en avant

Le Pub est doté d'une vitrine de conservation du vin, permettant ainsi de goûter au verre 16 grandes cuvées.

Qui dit Pub à l'anglaise dit grands rendez-vous sportifs

Le Pub, ce sont des moments d'émotions sportives à vivre en direct sur écran géant mais aussi l'occasion de partager une partie de bowling, dans la bonne humeur ambiante et la convivialité !



Le confort cosy d'un vrai pub anglais

Les concerts gratuits du jeudi

C'est LE rendez-vous musical des Narbonnais fans de musique. Chaque jeudi, de septembre à mai, des concerts live démarrent à 21h30. Il y en a pour tous les goûts : rock, folk, pop, soul, musique irlandaise, chanson française... Découvrez le programme sur le site web ou sur la page Facebook du Pub @PrivateBowlingPub !

Suivez l'actualité sur Facebook

 Privatebowlingpub

Le restaurant Les Grands Buffets

L'incontournable restaurant est situé à l'étage. Si vous avez réservé, demandez votre badge coupe-file et profitez du cadre relaxant du pub pour un apéritif avant le dîner ou un dernier verre pour prolonger la nuit...

Le Private Bowling Pub

Espace de Liberté
Giratoire de la Liberté
11100 Narbonne
Téléphone : 04 68 42 67 25

Ouvert tous les jours

Lundi - Dimanche : 18h - minuit
www.private-bowling-pub.com



Amuse-bouches et tapas offerts pendant l'Afterwork

L'Oulibo, Visitez « l'Odyssée de l'Olivier »



Au cœur du Minervois entre Narbonne et Carcassonne, le moulin oléicole l'Oulibo à Bize-Minervois vous invite 7 jours sur 7 toute l'année à découvrir les secrets de l'olivier et de l'huile d'olive.



La visite guidée : L'Odyssée de l'Olivier

De l'oliveraie au moulin, une visite unique en France, un voyage extraordinaire à travers l'histoire et la culture de l'olivier.

Les points forts de la visite

- . La visite du moulin à huile en son et lumière.
- . L'initiation à la dégustation d'olives et d'huiles d'olive.
- . Une chasse au trésor en famille « À la poursuite du Diamant vert » pour les enfants de 6 à 12 ans.
- . Une équipe de guides passionnés qui partagent tout leur savoir-faire sur le monde de l'olive.



La boutique des producteurs

Vente directe d'olives AOP
Lucques du Languedoc,
huiles d'olive du moulin et des
meilleurs produits du terroir
« **Made in Occitanie** ».

Le moulin à huile

De l'olive à l'huile d'olive,
découvrez les secrets des
oléiculteurs et des mouliniers.
L'Oulibo est labellisée par l'État
« Entreprise du Patrimoine
Vivant » pour l'excellence
de son savoir-faire.





NOUVEAUTÉS :

Le Challenge Tapenade

Venez en famille ou entre amis pour réaliser votre propre tapenade de façon ludique et sous forme de compétition. Découvrez l'histoire de cette préparation culinaire connue depuis la Rome antique et repartez avec votre tapenade *made in* l'Oulibo.

Informations et réservation sur www.loulibo.com



Le panier Pique-Nique 100 % local :

Profitez de la terrasse extérieure ou de l'Oliveraie pour déguster un panier pique-nique 100 % local *made in* L'Oulibo, l'occasion de croquer l'olive Lucques en mode détente. Réservation uniquement sur la e-billetterie 24h à l'avance.

Informations et réservations sur www.loulibo.com

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois

Tél. 04 68 41 88 84

resp-tourisme@loulibo.com

E-billetterie sur www.loulibo.comRejoignez-les sur  **Accès**

À 17 km au nord de Narbonne, par la D607

G.P.S. latitude 43.2996 - longitude 2.870

Horaires Boutique

Ouverte toute l'année 7j/7, sauf 25/12 et 01/01.

- Juillet/août : 8h-20h
- Juin/septembre : 8h-13h et 14h-19h
- Hors saison : 8h-12h et 14h-18h

Horaires des visites

- Juillet/août : 11h-15h-16h-17h-18h
- Juin/septembre : 11h-15h-16h-17h
- Hors saison : 10h30-14h30-16h

Tarifs

- Particuliers : Adultes : 6,50 €, Enfants (6 à 15 ans) : 4 €
- Forfait Famille : 17 € (2 adultes + 1, 2 ou 3 enfants de 6-15 ans) - 13 € (1 adulte + 2 ou 3 enf. de 6-15 ans)
- Groupes : nous consulter
- Challenge tapenade :
Juillet/août : mercredi et jeudi à 10h
Hors saison : réservation pour groupes > 6 personnes
Tarifs : 12 € adultes - 8 € enfants
- Panier pique-nique : 15 €

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois

Tel: +33 (0)4 68 41 88 84

resp-tourisme@loulibo.com

E-ticket auf www.loulibo.comTreffen Sie uns auf  **Lage**

17 km im Norden von Narbonne,
über die Bundesstraße D607 zu erreichen.
GPS Breitengrad 4329963 - Längengrad 2 870

Öffnungszeiten des Ladens

- Ganzjährlich täglich außer am
25.12 und 01.01 geöffnet.
- Juli/August: 8:00-20:00 Uhr
 - Juni/September: 8:00-13:00 Uhr und 14:00-19:00 Uhr
 - Außerhalb der Saison: 8:00-12:00 Uhr und 14:00-18:00 Uhr

Führungszeiten

- Juli/August: 11:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00 Uhr
- Juni/September: 11:00, 15:00, 16:00, 17:00 Uhr
- Außerhalb der Saison: 10:30, 14:30, 16:00 Uhr

Preise

- Einzelpersonen: Erwachsene: 6,50 €
Kinder (6-15 Jahren): 4 €
- Familienpaket: 17 € (2 Erwachsene + 1, 2 oder 3 Kinder von 6-15 Jahren) oder 13 € (1 Erwachsener + 2 oder 3 Kinder von 6-15 Jahren)
- Gruppentarif: Bitte direkt anfragen
- Tapenade Challenge:
Juli/August: Mittwoch & Donnerstag 10:00 Uhr
Außerhalb der Saison:
Auf Reservierung: Gruppen ab 6 Personen
Preise: 12 € Erwachsene - 8 € Kinder
- Picknickkorb: 15 €

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois

Tel: +33 (0)4 68 41 88 84

resp-tourisme@loulibo.com

E-tickets on www.loulibo.comJoin them on  **Access**

17 km north of Narbonne, via the D607.

GPS latitude 432996 - longitude 2 870

Shop opening hours

Open 7/7 all year round except 25/12 and 01/01.

- July/August: 8.00am - 8.00pm
- June/September: 8.00am-1.00pm and 2.00-7.00pm
- Off-season: 8.00am-12.00pm and 2.00-6.00pm

Guided tours

- July/August: 11.00am-3.00pm-4.00pm-5.00pm-6.00pm
- June/September: 11.00am-3.00pm-4.00pm-5.00pm
- Off-season: 10.30am-2.30pm-4.00pm

Rates

- Individuals: Adults: 6.50€
Children (6 to 15): 4€
- Family rate: 17€ (2 adults + 1, 2 or 3 ch. aged 6-15) - 13€ (1 adult + 2 or 3 ch. aged 6-15)
- Group rates: please enquire
- Tapenade challenge:
July/August: Wednesday & Thursday at 10:00am
Off-season: groups > 6 people by reservation.
Prices: 12€ adults - 8€ children
- Picnic basket: 15€

**L'Oulibo**

11120 Bize-Minervois

Tel: +33 (0)4 68 41 88 84

resp-tourisme@loulibo.com

Billete electrónico en www.loulibo.comSíguenos en  **Accesos**

Situada 17 km al norte de Narbona.
Se llega por la carretera D607.
G.P.S. latitude 432996 - longitud 2 870

Horarios Tienda

Abierto todo el año 7d/7, excepto 25/12 y 01/01.

- Julio/agosto: 8:00 - 20:00
- Junio/septiembre: 8:00 - 13:00 y 14:00 - 19:00
- Fuera de temporada: 8:00 - 12:00 y 14:00 - 18:00

Horarios de las Visitas

- Julio/agosto: 11:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00 - 18:00
- Junio/septiembre: 11:00 - 15:00 - 16:00 - 17:00
- Fuera de temporada: 10:30 - 14:30 - 16:00

Tarifas

- Particulares: Adultos: 6,50€
Niños (de 6 a 15 años): 4€
- Precio Familia: 17€ (2 adultos + 1, 2 o 3 niños entre 6-15 años) - 13€ (1 adulto + 2 o 3 niños entre 6-15 años)
- Tarifa grupo: consultar
- Tapenade Challenge:
Julio/agosto: miércoles & jueves - 10:00
Fuera de temporada: reserva para grupos > 6 personas
Tarifas: 12€ adultos - 8€ niños
- Cesta de picnic: 15€



La Miellerie des Clauses



Si l'univers du miel pique votre curiosité, faites un détour par Montsérét près de l'Abbaye de Fontfroide.

Vous y découvrirez le monde fascinant des abeilles que vous pourrez observer dans leur environnement naturel au cours d'une visite guidée passionnante.

La Miellerie des Clauses, c'est non seulement l'aventure d'une équipe mais aussi un formidable enthousiasme qui dure depuis 40 ans.

Le métier est maîtrisé de bout en bout : depuis l'élevage des essaims, la conduite de quelque 700 ruches, la transformation du miel jusqu'à la commercialisation de toute la gamme.

La visite de la Miellerie est toujours commentée par l'un des apiculteurs qui se fera un plaisir de vous accueillir et de répondre à toutes vos interrogations. En fonction de la saison et de vos envies, la Miellerie des Clauses vous propose plusieurs formules de visite :

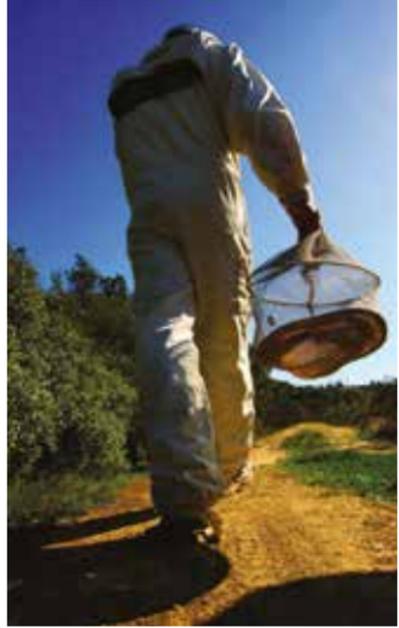


La Bzzz expérience, côté garrigue

Venez vivre une expérience extraordinaire : glissez-vous dans la peau de l'apiculteur. Les mercredis matins de juillet et août, sur réservation, venez à la rencontre des abeilles. C'est par petit groupe, en tenue d'apiculteur, que vous irez dans la garrigue vivre cette expérience inoubliable. La matinée se terminera par une dégustation des trésors de la ruche autour d'un verre d'hydromel. Expérience réservée aux personnes majeures. Toutes les précautions seront prises afin d'éviter la piqûre, cependant, avant de venir, assurez-vous malgré tout de ne pas être allergique au venin d'abeille.

Le Théâtre aux abeilles, côté visite

Entrez dans un bâtiment entièrement dédié aux abeilles et à leur rôle dans leur environnement. Cet espace permet de comprendre



les mystères de ce monde grâce aux explications de l'apiculteur illustrées par des panneaux pédagogiques et des caméras... L'apiculteur n'hésitera pas à ouvrir une ruche en action que vous observerez en toute sécurité derrière une baie vitrée ou grâce aux grands écrans.





En dehors de la belle saison, la Miellerie reste ouverte à la visite. Un support vidéo vous emmènera à la découverte de la vie des abeilles. Après ce moment ludique, l'apiculteur vous attendra afin de poursuivre la visite et vous accompagnera lors de la dégustation.

Les soirées de la Miellerie, côté cave

Venez profiter, entre amis ou en famille, d'un moment de détente autour de la boisson ancestrale qu'est l'hydromel. L'apiculteur vous ouvrira les portes de la cave d'élevage en barrique.

Vous découvrirez nos différents hydromels : secs et doux, d'âges différents... Surprenant ! Le tout accompagné d'un assortiment de produits locaux.

Et comme toujours la Miellerie, côté boutique

La Miellerie reste ouverte toute l'année, 7j/7, de 9h à 12h et 14h à 18h.

Vous découvrirez toute une gamme de miels, ainsi que des produits dérivés récoltés, fabriqués sur place : pains d'épice, hydromels, pollen, miels aromatisés... Mais la Miellerie des Cluses est bien plus qu'une présentation de ses produits, c'est aussi l'occasion idéale de découvrir le patrimoine et l'histoire naturelle des Corbières.



**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tél. 04 68 43 30 17

miellerieedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

Accès

De Narbonne suivre Abbaye de Fontfroide puis continuer sur la D613. Ensuite prendre à gauche la D123 vers Montsérét suivre le fléchage jaune (1 km après le village).

Horaires et tarifs**Visite du Théâtre aux Abeilles**

- Du 17/04 au 09/07, visite 7j/7 à 14h30 et 16h.
- Du 10/07 au 25/08, du lundi au vendredi visite à 10h30, 14h30, 16h et 17h30. Le week-end visite à 10h30, 15h et 16h30.
- Du 26/08 au 01/10 visite 7j/7 à 14h30 et 16h.
- Durée de la visite environ 1h15.

Tarifs

- Tarif visite : 6 €
- Gratuit pour les - de 12 ans accompagnés d'un adulte et dans la limite de 2 enfants par entrée payante.
- Groupes scolaires, associations, centres aérés... Horaires et tarifs, nous consulter.

En cas d'intempéries l'ouverture de la ruche ne pourra pas être assurée.

La Bzzz expérience

Sur réservation le mercredi matin en juillet et août, réservée aux personnes majeures. Tarif : 18 € /pers.

Les Soirées de la Miellerie

Le mercredi soir en juillet et août, de 18h30 à 20h.

Réservation et tarif, nous consulter.

La Miellerie

Ouverture 7j/7, toute l'année, de 9h à 12h et 14h à 18h. Entrée et visite gratuites.

**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel: +33 (0)4 68 43 30 17

miellerieedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

Zufahrtsweg zur Imkerei

Von Narbonne folgen Abtei Fontfroide dann auf der D613 weiter. Dann in die D123 abbiegen Richtung in Gelb Montsérét (1 km nach dem Dorf).

Öffnungszeiten und Tarife**Das Bienen-Theater:**

- Vom 17/04 bis 09/07: Besichtigung 7T/7 um 14:30 und 16:00 Uhr.
- Vom 10/07 bis 25/08, Montag bis Freitag, Besichtigung um 10:30, 14:30, 16:00 und 17:30 Uhr. Wochenende Besichtigung um 10:30, 15:00 und 16:30 Uhr.
- Vom 26/08 bis 01/10 Besichtigung 7T/7 um 14:30 und 16:00 Uhr.
- Besichtigungsdauer ca. 1h15.

Tarife

- Besichtigung: 6€
- Frei für unter 12 Jahren in Begleitung eine Erwachsenen innerhalb der Grenze von 2 Kinder pro bezahltem Eintritt.
- Schulklassen, Ferienzentrum, kontaktieren Sie uns.

Die Bzzz Experience

Immer mittwochs morgens im Juli und August mit Voranmeldung, nur für Volljährige. Preis: 18€/Pers.

Imkerei Abende

Mittwochabend im Juli & August, 18:30 bis 20:00 Uhr.

Voranmeldung und preis, bitte melden Sie sich.

Imkerei

Ganzjährig Geöffnet 7T/7, 9:00-12:00 & 14:00-18:00 Uhr.

Eintritt & Besichtigung frei.

**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel: +33 (0)4 68 43 30 17

miellerieedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

Access

From Narbonne follow Abbey Fontfroide then continue on the D613. Then turn left into the D123 follow yellow signs Montsérét (1 km after the village).

Opening times and rates**Bee theatre**

- From 17/04 to 09/07 visit 7d/7 at 2:30 & 4:00 pm.
- From 10/07 to 25/08, Monday to Friday, visit at 10:30am, 2:30, 4:00 & 5:30pm. Weekend visit at 10:30am, 3:00 & 4:30 pm.
- From 26/08 to 01/10 visit 7d/7 at 2:30 & 4:00pm.
- Tour lasts approx. 75 minutes.

Price

- Tour price: 6€
- Free for children under 12 accompanied by an adult and within the limit of 2 children per entrance charged.
- School groups, associations, holiday center, please contact us.

It may not be possible to open the hive in bad weather.

Bzzz experience

By reservation, on Wednesday morning in July & August. For over 18's only, booking required. Price: 18€ per person.

La Miellerie evenings:

Wednesday evening in July & August, 6:30 pm to 8pm. Reservation and price, please contact us.

Honey farm

Open 7d/7 all year, 9am to 12am & 2pm to 6pm. Free admission and visit.

**La Miellerie des Clauses**

8, Pech de la Garrigue - Les Clauses

11200 Montsérét - Tel: +33 (0)4 68 43 30 17

miellerieedesclauses@wanadoo.fr

www.miellerie-des-clauses.com

Acceso

Desde Narbona siga Abadía de Fontfroide luego continuar por la D613. A continuación, gire a la izquierda en la D123 seguir las señales amarillas Montsérét (1 km después del pueblo).

Horarios y precios**El Teatro de las abejas**

- Del 17/04 al 09/07 visita 7d/7 a las 14:30 y 16:00.
- Del 10/07 al 25/08, Lunes a viernes, visita a las 10:30, 14:30, 16:00 y 17:30. Fines de semana visita a las 10:30, 15:00 y 16:30.
- Del 26/08 al 01/10 visita 7d/7 a las 14:30 y 16:00.
- Duración de la visita aprox. 1h15.

Precios

- Tarifa visita: 6€
- Gratuito para menores de 12 años acompañados por un adulto con el límite de 2 niños por entrada pagada.
- Grupos escolares, centro de vacaciones: póngase en contacto con nosotros.

En caso de mal tiempo, no se puede garantizar la apertura de la colmena.

Bzzz experiencia

Todos los miércoles de julio y agosto por las mañanas. Con reserva. Exclusivamente para adultos. Entrada: 18€ por persona.

Las veladas de la Miellerie

Miércoles en julio y agosto, de 18:30 a 20:00. Reserva y tarifa, consúltenos.

Mielería

Abierta 7d/7 todo el año, de 9:00 a 12:00 y 14:00 a 18:00. Entrada y visita gratuitas.

La Réserve Africaine de Sigean



Grand parc d'animaux sauvages, situé entre Narbonne et Perpignan, en bordure de la Méditerranée, la Réserve Africaine de Sigean vous initie à la découverte du monde de la faune sauvage.

À bord de votre voiture, puis à pied, vous observerez comment les animaux se nourrissent, se courtisent, s'accouplent, élèvent leurs petits, communiquent entre eux, s'adaptent à leur environnement.

Lions, zèbres, gnous, girafes, impalas, buffles, springboks, rhinocéros blancs, autruches, guépards, lycaons, chimpanzés, suricates, porcs-épics,

wallabies, situngas, alligators, serpents, caméléons, flamants roses, pélicans, cigognes...

Vous découvrirez tout au long de votre visite plus de 160 espèces animales qui vivent sur un vaste domaine de 300 hectares. Visites guidées VIP sur réservation préalable. Parcourez le safari voiture dans un minibus avec un guide qui vous présentera les animaux de la Réserve. Un restaurant-caféteria et un snack-bar vous offrent la possibilité de déjeuner sur place. Buvettes-snacking et aires de pique-nique également à votre disposition à deux pas des animaux.





 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Ouverture

Tous les jours, toute l'année, à partir de 9h.
Notre conseil : prévoir toute la journée.

Visites - Achat en ligne obligatoire

Possibilité de visite guidée VIP sur réservation au préalable.
Des rencontres avec les soigneurs animaliers en saison.

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Opening Time

Daily, all year round, from 9 am.
We recommend allowing for a full day at the park.

Visits - Online tickets mandatory

Why not opt for a VIP guided tour: booking required.
Meet our animal keepers during the high season.

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Öffnungszeiten

Täglich das ganze Jahr über ab 9.00 Uhr.
Unser Tipp: Planen Sie den ganzen Tag ein.

Die Besichtigungen - Obligatorischer Online-Käufe

Möglichkeit von VIP-Führungen nach vorheriger Reservierung.
Begegnungen mit den Tierpflegern in der Saison.

 **Réserve Africaine de Sigean**
RD 6009 - 19, chemin Hameau du Lac
11130 Sigean
www.reserveafricainesigean.fr
contact@reserveafricainesigean.fr

Abierto

Todos los días, todo el año, a partir de las 9h.
Nuestro consejo: prever todo el día.

Visitas - Compra de entradas online obligatoria

Posibilidad de visita guiada VIP con reserva previa.
Encuentros con los cuidadores de los animales en temporada.

La Grotte de Limousis



Située à deux pas de Carcassonne dans un paysage calcaire et aride peuplé de vignes et d'oliviers, la Grotte de Limousis vous propose un voyage au centre de la terre et à travers le temps. Sa richesse architecturale ainsi que son lustre d'aragonite unique au monde en font un des sites souterrains les plus réputés du sud de la France.

Tout au long de ce parcours souterrain, long de 1,2 km, vous traverserez 7 salles somptueuses, admirerez 2 lacs souterrains, vous vous émerveillerez devant des milliers de concrétions pour finir ébahis devant un lustre d'aragonite gigantesque aux dimensions uniques au monde.

La visite se clôture par la dégustation de l'AMÉTHYSTE, vin rouge élevé 12 mois en fût de chêne à l'intérieur de la grotte, à température constante de 14°C. C'est l'occasion de découvrir les appellations Minervois et Cabardès présentes sur notre territoire.



**Grotte de Limousis**

51, ch de la Grotte - 11600 Limousis
Tél. 04 68 76 96 63 - www.grotte-de-limousis.fr

Horaires des départs des visites :

- Février, novembre, décembre :
10h30-11h30-14h30-15h30-16h30
 - Mars, avril, mai et octobre :
10h30-11h30-14h30-15h30-16h30-17h30
 - Juin et septembre : 10h30-11h30-12h30-14h30-15h30-16h30-17h30
 - Juillet et Août : de 10h à 18h (dernier départ), départs réguliers avec 30 minutes d'attente au maximum.
 - Fermeture annuelle dimanche 10/12/2023.
- Pour les groupes autres horaires possibles sur réservation.

Tarifs :

- Adulte : 10,90 €
- Adolescent (12-17 ans) : 9,20 €
- Enfant (5-12 ans) : 6,90 €
- Moins de 5 ans : gratuit
- Groupe : nous contacter

**Grotte de Limousis**

www.grotte-de-limousis.fr
Tel: +33 (0)4 68 76 96 63

Bezugszeiten:

- Februar, November, Dezember:
10:30, 11:30, 14:30, 15:30, 16:30 Uhr
- März, April, Mai & Oktober: 10:30, 11:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30 Uhr
- Juni & September: 10:30, 11:30, 12:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30 Uhr
- Juli & August: 10:00 bis 18:00 Uhr (letzte Abflug), regelmäßige Abfahrten mit einer maximalen Wartezeit von 30 Minuten.
- Jahresurlaub: Sonntag 10/12/2023.

Andere mögliche Zeiten für Gruppen auf Reservierung.

Preise:

- Adult: 10.90€
- Teenager (12-17 Jahre): 9.20€
- Kinder (5-12 Jahre): 6.90€
- Kinder - 5 Jahre: kostenlos
- Grup: Bitte Kuntaktiere uns.

**Grotte de Limousis**

www.grotte-de-limousis.fr
Tel: +33 (0)4 68 76 96 63

Visits timetable:

- February, November, December:
10:30am, 11:30am, 2:30pm, 3:30pm, 4:30pm
- March, April, May & October: 10:30am, 11:30am, 2:30pm, 3:30pm, 4:30pm, 5:30pm
- June & September: 10:30am, 11:30am, 12:30am, 2:30pm, 3:30pm, 4:30pm, 5:30pm
- July & August: from 10am to 6pm (last departure), regular departures with a 30-minute wait max.
- Annual closure on Sunday 10/12/2023.

Other visits available for groups by reservation.

Prices:

- Adult: 10.90€
- Teenager (12-17 yrs): 9.20€
- Child (5-12 yrs): 6.90€
- Child - 5 yrs: free
- Group: please contact us.

**Grotte de Limousis**

www.grotte-de-limousis.fr
Tel: +33 (0)4 68 76 96 63

Horarios de visitas :

- Febrero, noviembre, diciembre:
10:30, 11:30, 14:30, 15:30, 16:30
- Marzo, abril, mayo, octubre: 10:30, 11:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30
- Junio & septiembre: 10:30, 11:30, 12:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30
- Julio & agosto: de 10:00 a 18:00 (última salida), salidas regulares con tiempo de espera de 30 minutos máximo.
- Cierre anual: domingo 10/12/2023.

Otros horarios posibles para grupos con reserva.

Tarifas :

- Adulto: 10,90€
- Adolescente (12-17 años): 9,20€
- Niño (5-12 años): 6,90€
- Niño - de 5 años: gratuito
- Grupo: por favor consútenos.



Grotte de Limousis



Le Parc Australien

Faites un saut aux antipodes



Aux frontières de la Narbonnaise et à deux pas de la Cité Médiévale de Carcassonne, le guide Escapades en Narbonnaise Méditerranée vous donne rendez-vous dans un parc animalier et de loisirs unique en son genre sur le thème de l'Australie. Une sortie pour adultes et enfants, interactive et dépaysante, au pays des kangourous, des chercheurs d'or et des Aborigènes.



Au Parc Australien, le maître mot est l'interactivité ! Suivez les animateurs, tous passionnés, pour une expérience inoubliable...

Les enclos d'immersion vous mettront en contact avec tous les animaux australiens du Parc : vous approcherez les kangourous géants roux et gris, vous traverserez un troupeau de wallabys où les femelles portent leurs bébés dans les poches, vous nourrirez les plus gros oiseaux du monde et des dizaines de perruches australiennes se poseront directement sur vous. Enfin, vous plongerez dans le monde Aborigène, vous soufflerez dans un Didgeridoo et ferez tourner les Rhombés. Une multitude d'activités et d'animations compléteront votre journée pour découvrir toutes les facettes de ce continent mythique et partager un petit bout de « Rêve Australien » : atelier des chercheurs d'or, initiation boomerang...



Venez vivre une aventure
inattendue et dépaysante
au contact direct des animaux!



Avec une équipe
de passionnés



Animation "Soigneur d'un Jour"

 **Le Parc Australien**
Chemin des Bartavelles
« MONTLEGUN » - 11000 Carcassonne
Accueil Parc : 04 68 25 86 83
www.leparcaustralien.fr

Accès

A64 Sortie Carcassonne EST, suivre « La Cité »
puis Direction « MONTLEGUN », le Lac de la
Cavayère. GPS : lat. 43.189428 / long. 2.39574

OUVERTURE d'Avril à Novembre

- Durant les vacances scolaires toutes zones :
 - Tous les jours de 10h30 à 18h.
 - Visites guidées à 11h, 14h, 15h, 16h.
- Vacances estivales :
 - Tous les jours de 9h45 à 19h.
 - Visites guidées suppl. 10h15 et 17h.
 - Restauration sur place disponible.
- Hors vacances scolaires :
 - Lundi à vendredi de 14h à 18h : visite libre.
 - Samedi de 14h à 18h,
visites guidées à 14h30 et 16h.
 - Dimanches, fériés et ponts : de 10h30 à 18h,
visites guidées à 11h, 14h, 15h, 16h.
- À partir du 16 septembre :
 - Merci de consulter le site internet.

Tarifs

- Adulte : 11,50 € - Enfant : 8,50 € (3-11 ans)
- Gratuit pour les moins de 3 ans.

 **Le Parc Australien**
Chemin des Bartavelles
"MONTLEGUN" - 11000 Carcassonne
Park Reception : + 33 (0)4 68 25 86 83
www.leparcaustralien.fr

Access

A64, Junction Carcassonne EST, follow "La Cité"
then "MONTLEGUN", Lac de la Cavayère.
GPS: lat. 43.189428 / long. 2.39574

OPEN from April to November

- Open daily during school holidays:
 - from 10:30 am to 6:00 pm.
 - Guided tours at 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.
- Summer holiday period:
 - Daily from 9:45 am to 7:00 pm.
 - Additional guided tours, 10:15 am, 5:00 pm.
 - On-site catering available.
- Outside school holidays:
 - Monday to Friday, 2:00 pm to 6:00 pm: free tour.
 - Saturday, 2:00 pm to 6:00 pm,
guided tours at 2:30 pm and 4:00 pm.
 - Sunday, bank holidays: 10:30 am to 6:00 pm, guided
tours at 10:00 am, 11:00 am, 2:00 pm, 3:00 pm, 4:00 pm.
- From September 16th:
 - Please consult our website.

Prices

- Adults: 11.50€ - Children: 8.50€ (3-11 years)
- Free for children under 3 years.



La Vallée des Tortues



Au cœur des Albères, à quelques minutes de Perpignan, la Vallée des Tortues vous invite à des rencontres privilégiées en immersion en pleine nature.

Partez à la découverte du monde fascinant des tortues : géante, alligator, méditerranéenne, carapace molle... Chacune a son truc pour battre le lièvre ! Le parc accueille également d'autres animaux sauvages : suricates, tatous, serpents, ouistitis, etc. Visitez des espaces inédits : volière d'immersion australienne, vivarium, Petit Ranch...



Chaque jour, le parc vous propose des animations gratuites et incontournables* : nourrissages de tortues, de suricates ou de ouistitis, rencontre avec les serpents, contes et légendes sauvages...

Également balade en forêt, espace détente, sentier musical, quiz et jeux pour enfants. Snack et aires de pique-nique dans le parc. Votre chien est aussi le bienvenu ! Le parc vous accueille également pour les anniversaires et les visites « Passion Soigneur » sur réservation.

***Retrouvez le programme détaillé de toutes nos animations sur www.lavalleedestortues.fr**



1 € DE RÉDUCTION PAR PERSONNE
Valable pour les pleins tarifs achetés en caisse
Offre valable pour la saison 2023
sur remise du coupon.
Non cumulable.



 **La Vallée des Tortues**
Avenue de la Vallée Heureuse
66690 SORÈDE
www.lavalleedestortues.fr
contact@lavalleedestortues.fr

Ouvertures

- Avril et Mai : 11h - 18h
- Juin : 10h - 18h
- Juillet et août : 10h - 18h30
- Septembre : 11h - 18h
- Octobre jusqu'au 5 novembre : 11h - 16h30

Fermeture de la caisse 1h30 avant la fermeture du parc.

Tarifs

Adulte (13 ans et plus) : 14,50 €
Enfant (de 3 ans à 12 ans) : 10 €
Enfant de moins de 3 ans : Gratuit

 **La Vallée des Tortues**
Avenue de la Vallée Heureuse
66690 SORÈDE
www.lavalleedestortues.fr
contact@lavalleedestortues.fr

Opening Times

- April-May: 11am-6pm
- June: 10am-6pm
- July-August: 10am-6:30pm
- September: 11am-6pm
- October-5th November: 11am-4:30pm

Last admission 1h30 before park closing.

Prices

Adults (from 13 yrs): 14.50€
Children (3-12 yrs): 10€
Children under 3 yrs: Free

 **La Vallée des Tortues**
Avenue de la Vallée Heureuse
66690 SORÈDE
www.lavalleedestortues.fr
contact@lavalleedestortues.fr

Öffnungszeiten

- April und Mai: 11 - 18 Uhr
- Juni: 10 - 18 Uhr
- Juli und August: 10 - 18:30 Uhr
- September: 11 - 18 Uhr
- Oktober bis 5. November: 11 - 16:30 Uhr

Die Kasse schließt 1 Std. 30 Min. vor der Schließung des Parks.

Preistarife

Erwachsene (13 Jahre und darüber): 14.50€
Kinder (von 3 bis 12 Jahren): 10€
Kinder unter 3 Jahren: kostenlos

 **La Vallée des Tortues**
Avenue de la Vallée Heureuse
66690 SORÈDE
www.lavalleedestortues.fr
contact@lavalleedestortues.fr

Horarios

- Abril-mayo: 11h-18h
- Junio: 10h-18h
- Julio-agosto: 10h-18h30
- Septiembre: 11h-18h
- Octubre-5 de noviembre: 11h-16h30

Cierre de la caja 1h30 antes del cierre del parque.

Tarifas

Adultos (a partir de 13 años): 14.50€
Niños (de 3 a 12 años): 10€
Niños de menos de 3 años: Gratuito











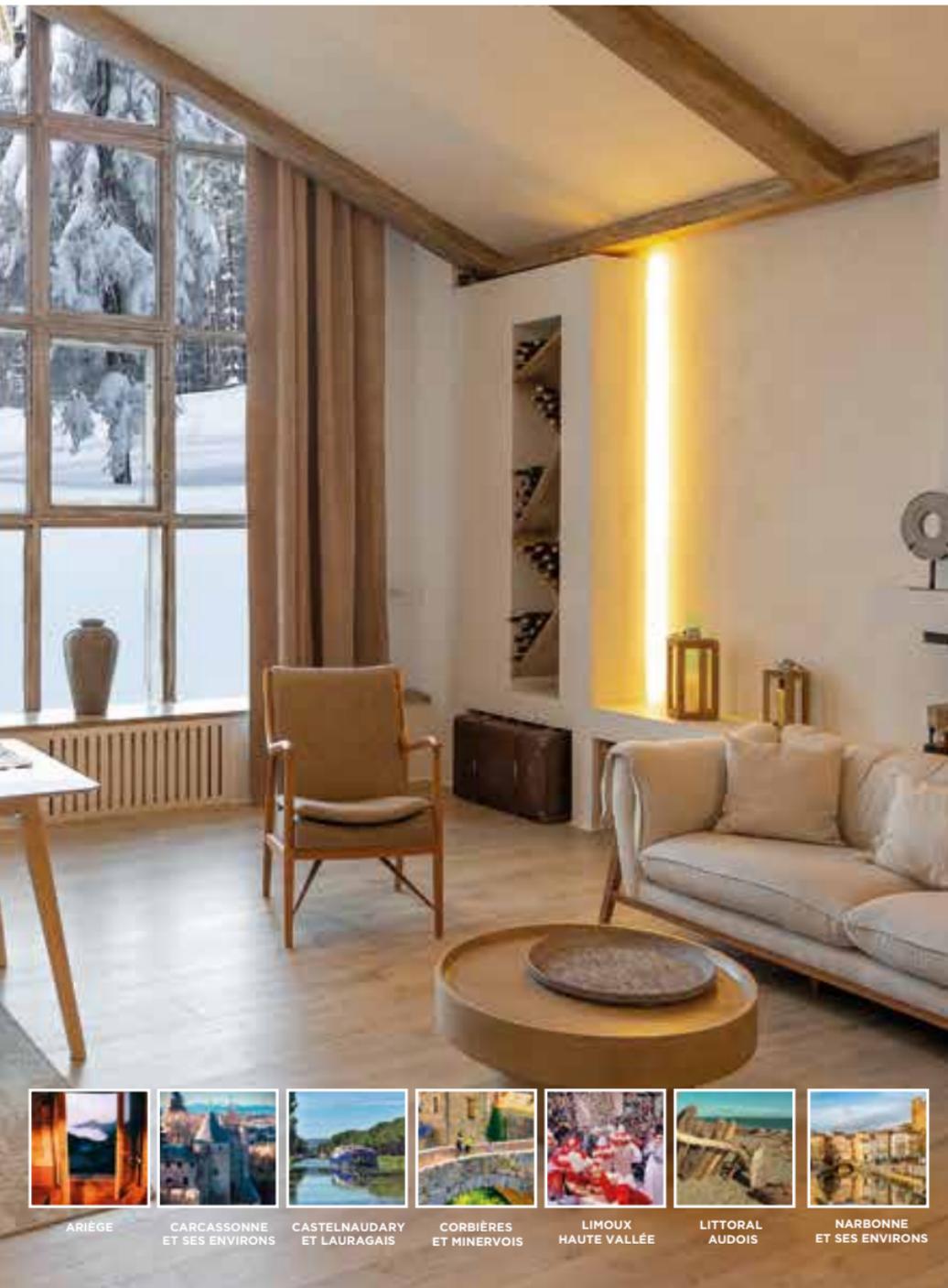
Chambre
AUDE - ARIÈGE

L'IMMOBILIER
dans l'Aude & l'Ariège

ACHAT - VENTE - LOCATION
VACANCES - SYNDIC
PROMOTION
EXPERTISE - DIAGNOSTIC

PLUS DE **3000** BIENS
SUR

fnaim-aude.fr



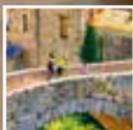
ARIÈGE



CARCASSONNE
ET SES ENVIRONS



CASTELNAUDARY
ET LAURAGAIS



CORBIÈRES
ET MINERVOIS



LIMOUX
HAUTE VALLÉE



LITTORAL
AUDOIS



NARBONNE
ET SES ENVIRONS



18, Quai Vallière - 11100 NARBONNE
Tél. 04 68 90 63 56 - Mail : fnaim.aude@wanadoo.fr
www.fnaim-aude.fr - www.fnaim-ariège.com



lindependant.fr

RECORD
D' AUDIENCE

369
millions
de visites
en 2022

*Meilleure progression
de la presse quotidienne
régionale
+77 %*

Bilan 2022 SOURCE ACPM

MERCI *à vous*







www.escapadesenpaysnarbonnais.com